



#33 DISCOVER CAST Speak English Now! Manifest Your Dream to Speak English! – PART 8 – Creative Visualization as Learning Strategy! Episode 33 / Series: Self-confidence to Speak English > Série: Autoconfiança para Falar Inglês > Fale Inglês Agora! Manifeste Seu Sonho de Falar Inglês! – PART 8 – Visualização Criativa como Estratégia de Aprendizagem! May 16, 2021 / MIN

MANIFEST YOUR DREAM TO SPEAK ENGLISH! PART 8

CREATIVE VISUALIZATION

Self-confidence to Speak English!

by Teacher Mara Natércia

Hello, dear friend! Welcome to DISCOVER CAST – Aqui é MARA NATÉRCIA, e esse Podcast vai ajudar VOCÊ a ter AUTOCONFIANÇA para FALAR INGLÊS, em qualquer lugar e com qualquer pessoa.

E, no Episódio de hoje **“Speak English Now!” – “Fale Inglês Agora!”**

O tema é **CRIATIVIDADE – CREATIVITY!** Uma das três habilidades mais importantes no processo da Visualização Criativa e a Língua Inglesa! **CREATIVE VISUALIZATION & ENGLISH LANGUAGE!**

Você sabia que a **Criatividade** é uma **habilidade** do ser humano? E que, sendo uma habilidade, a **criatividade** pode ser desenvolvida e aprimorada?

Quero dizer que você pode aprender a usar a **sua capacidade de ter criatividade** para criar seus **Cenários Vivos se comunicando em Inglês**, através do processo da **Visualização Criativa!**

O que eu venho te ensinando nestes **Episódios** sobre **Visualização Criativa**, aqui no **Discover Cast**, faz parte da **Técnica TeSCA** que é **algo extremamente inovador que vai transformar sua capacidade de aprender Inglês**.

TeSCA é a Técnica de Sequência Simultânea e Cumulativa de Estratégias de Aprendizagem de Inglês, do nosso **método Inglês Quântico**.

Então, nesses Episódios sobre Visualização Criativa, **além de praticar Inglês comigo**, você vai começar a aprender como **criar mentalmente Cenários Vivos, se comunicando fluentemente em Inglês, com prazer e liberdade**.

E, no final desse **Episode**, você e eu vamos praticar juntos **Palavras e Frases em Inglês**.

Lembre de repetir sempre em **Voz Alta! Speak Loud!!**

Você também pode baixar o arquivo **PDF** deste **Episode**, veja o Link na descrição!

Sou **Mara Natércia**, Professora de Língua Inglesa, Escritora, Internacionalista e Tradutora. **Quero** ajudar **VOCÊ** a ter **AUTOCONFIANÇA para FALAR INGLÊS!**

Então, venha comigo aprender esta poderosa **estratégia CREATIVE VISUALIZATION**, em mais um **EPISODE** da **SÉRIE AUTOCONFIANÇA PARA FALAR INGLÊS > SELF-CONFIDENCE TO SPEAK ENGLISH**

In this **Episode you will understand a little more** on the importance of using **Creative Visualization** in your life and in your English language studies.

Nesse episódio **você vai entender um pouco mais** sobre a importância de utilizar a **Visualização Criativa** na sua vida e nos seus estudos da língua Inglesa.

In previous **Episodes** I told you about the three most important skills to develop **Creative Visualization**.

Em **Episódios** anteriores eu te falei das três habilidades mais importantes para se desenvolver a **Visualização Criativa**.

You learned about **Imagination** and **Concentration**.

Você aprendeu sobre a **Imaginação** e **Concentração**.

And now you will expand your knowledge by learning one more of these three most important skills: **Creativity**

E agora você vai ampliar seu conhecimento aprendendo mais uma dessas três habilidades importantes: **a Criatividade**.

So listen to this episode very carefully!

Então ouça esse episódio com muita atenção!

Creativity is also a skill of the human being.

Criatividade também é uma habilidade do ser humano.

Creativity is for everyone because it can be developed.

A **Criatividade** é para todos porque ela pode ser desenvolvida.

To be creative is to be able to provide innovative solutions to familiar issues.

Ser criativo é conseguir dar soluções inovadoras para questões já conhecidas.

Creativity is a common expression of the quantum *self*.

A Criatividade é uma expressão comum do eu quântico, *self* quântico.

In the quantum self, the creative act originates from the intertwined hierarchical encounters of information and communication.

No eu quântico, o ato criativo se origina dos encontros hierárquicos entrelaçados da informação e da comunicação.

This intertwined hierarchical encounters of information and communication occur between the universal whole and the parts that compose it.

Esses encontros hierárquicos entrelaçados de informação e comunicação ocorrem entre o todo universal e as partes que o compõe.

Thus, each of us human beings, being part of this universal whole, we are involved in this constant movement of hierarchical intertwined encounters of information and communication.

Dessa forma, cada um de nós seres humanos, sendo parte desse todo universal, estamos envolvidos nesse movimento constante dos encontros hierárquicos entrelaçados de informação e comunicação.

Therefore, our quantum *self* interacts all the time with this universal source of information and communication.

Portanto nosso *self* quântico interage o tempo todo com essa fonte universal de informação e comunicação.

When we create, we find ourselves immersed in the total possibilities inherent **in the Universal Power of Creation.**

Quando criamos, nos encontramos imersos no total das possibilidades, inerentes **ao Poder Universal da Criação.**

Most of the time when we talk about **creativity** we remembered some geniuses like Leonardo da Vinci, Michelangelo, Albert Einstein...

Na maioria das vezes quando falamos em **criatividade** nos lembramos de alguns gênios como Leonardo da Vinci, Michelangelo, Albert Einstein...

However, studies of cognitive neuroscience find that creativity is something that every human being has, to a greater or lesser extent.

No entanto, estudos da neurociência cognitiva constatam que a criatividade é algo que todo ser humano possui, em maior ou menor medida.

It is natural in the human being to create, instantly and constantly, through his thoughts and his emotions.

É natural no ser humano criar, instantaneamente e constantemente, através de seus pensamentos e de suas emoções.

The human brain has specific zones responsible for creating ideas instantly and in constant motion.

O cérebro humano possui zonas específicas responsáveis pela criação de idéias de forma instantânea e, em constante movimento.

It's what we call creative neural networks.

É o que chamamos de redes neurais criativas.

In the **Creative Process**, the ability to **memorize** and **remember** is enhanced.

No **Processo Criativo** a capacidade de **memorizar** e de **recordar** é aprimorada.

You have to visualize what you want to memorize.

Você precisa visualizar o que você quer memorizar.

PRACTICE CREATIVE VISUALIZATION DAILY!

PRATIQUE VISUALIZAÇÃO CRIATIVA DIARIAMENTE!

Make **Creative Visualization** part of your life's habits!

Faça a **Visualização Criativa** parte dos hábitos da sua vida!

Learn to trust your own inner truth and act on it by developing **Creativity** in all areas of life!

Aprenda a confiar na sua própria verdade interior e agir de acordo com ela, desenvolvendo a **Criatividade** em todas as áreas da vida!

Don't be discouraged if you don't get satisfactory results right away when using **Creative Visualization**.

Não desanime se não obtiver resultados satisfatórios de imediato ao usar a **Visualização Criativa**.

Because it's a process of changing habits, changing the way of thinking.

Porque se trata de um processo de mudança de hábitos, mudança na maneira de pensar.

Therefore, this requires some time to structure itself.

Portanto, isso requer algum tempo para se estruturar.

So, what I can say is that learning the process of **Creative Visualization** and applying it to our lives can bring us more well-being and effectiveness.

Então, o que eu posso dizer é que aprender o processo da **Visualização Criativa**, e aplicá-lo em nossas vidas, poderá nos trazer mais bem-estar e efetividade.

For we'll no longer need to be involved in common concerns of our lives to realize a dream or achieve a specific goal that we crave for.

Pois não precisaremos mais nos envolver, em preocupações comuns de nossas vidas, para realizarmos um sonho ou alcançar um objetivo específico que almejamos.

Now that you understand the importance of developing your **CREATIVITY** you are ready to join the other skills studied previously, **IMAGINATION** and **CONCENTRATION**, to practice **Creative Visualizations** efficiently.

Agora que você compreende a importância de desenvolver sua **CRIATIVIDADE** você está pronto para juntar as outras habilidades estudadas anteriormente, a **IMAGINAÇÃO** e a **CONCENTRAÇÃO**, para assim praticar **Visualizações Criativas com eficiência**.

With practice you will observe the transformative results in your life in general and you will already be ready to create your **LIVING SCENARIOS** communicating in English naturally, with confidence and with freedom.

Com a prática você vai observar os resultados transformadores na sua vida de um modo geral e, já estará pronto para criar seus **CENÁRIOS VIVOS** se comunicando em Inglês naturalmente, com confiança e com liberdade.

So I want to point out here, that if you make the choice to start developing the three most important skills, **IMAGINATION, CONCENTRATION** and **CREATIVITY**, you will take charge of your thoughts and feelings.

Então, quero ressaltar aqui, que se você fizer a escolha de começar a desenvolver as três habilidades mais importantes, **IMAGINAÇÃO, CONCENTRAÇÃO** e **CRIATIVIDADE**, você vai assumir o controle de seus pensamentos e de seus sentimentos.

You will witness a great transformation in your life and especially in your ability to fluency in English.

Você vai testemunhar uma grande transformação em sua vida e, especialmente na sua capacidade de fluência do Inglês.

So in the next **Episodes you will practice with me various Creative Visualization exercises** to start creating your own **LIVING SCENARIOS** communicating in English naturally, fluently, with pleasure and with freedom.

Então, nos próximos **Episódios você vai praticar comigo vários exercícios de Visualização Criativa** para começar a criar seus próprios **CENÁRIOS VIVOS** se comunicando em Inglês naturalmente, com fluência, com prazer e com liberdade.

So that's it, in the next Episodes we will together create LIVING SCENARIOS speaking English fluently, with pleasure and with freedom!

Então é isso, nos próximos Episódios vamos juntos criar CENÁRIOS VIVOS falando Inglês com fluência, com prazer e com liberdade!

MARVELOUS!!!

And now, REPEAT after me!! SPEAK LOUD!!

- 1. Creative Visualization as one Learning Strategy.**
- 2. Creativity is also a skill of the human being.**
- 3. Creativity is a common expression of the quantum self.**
- 4. Creative Visualization is not just a technique.**
- 5. Creative Visualization is a state of consciousness.**
- 6. The Law of Radiation and Attraction.**

So, I hope you have enjoyed this EPISODE!

Então, espero que você tenha apreciado este Episódio!

Lembrando que aqui no **Discover Cast**, **VOCÊ** encontra conteúdos que te ajudarão a ter **FLUÊNCIA** na Língua Inglesa; você **aprende** as **Estratégias de Estudo** e você **pratica** comigo **Listening and Speaking!**

E a cada **Série** e **Episódio** do **DISCOVER CAST**, **VOCÊ** vai **aperfeiçoar** o seu Inglês, **descobrir** suas próprias **Capacidades Cognitivas**, e aprender a fazer o **desbloqueio** das crenças limitantes para falar Inglês.

VOCÊ vai **treinar sua mente** e **integrar suas emoções** no processo da aprendizagem. Lembrando que **FALAR É UMA AÇÃO EMOCIONAL**.

Então é isso!

E se você gostou desse EPISODE: Compartilhe com seus amigos e familiares e acesse www.inglesevoce.com.br para mais conteúdos e LEMBRE de seguir @inglesevoce no INSTAGRAN, @inglesevoce e @aprendizagemquantica no FACEBOOK e também no YOUTUBE!

Gratitude for listening!

And I'll see you in our Next Episode!