



**#31 DISCOVER CAST Speak English Now! Manifest Your Dream to Speak English! – PART 6 – Creative Visualization as Learning Strategy! Episode 31 / Series: Self-confidence to Speak English > Série: Autoconfiança para Falar Inglês > Fale Inglês Agora! Manifeste Seu Sonho de Falar Inglês! – PART 6 – Visualização Criativa como Estratégia de Aprendizagem! May 02, 2021 / MIN**

## **MANIFEST YOUR DREAM TO SPEAK ENGLISH! PART 6**

### **CREATIVE VISUALIZATION**

#### **Self-confidence to Speak English!**

by Teacher Mara Natércia

**Hello, dear friend! Welcome to DISCOVER CAST – Aqui é MARA NATÉRCIA,** e esse Podcast vai ajudar **VOCÊ** a ter **AUTOCONFIANÇA** para **FALAR INGLÊS**, em qualquer lugar e com qualquer pessoa.

E, no Episódio de hoje **“Speak English Now!” – “Fale Inglês Agora!”**

O tema é **IMAGINAÇÃO – IMAGINATION!** Uma das três habilidades mais importantes no processo da Visualização Criativa e a Língua Inglesa! **CREATIVE VISUALIZATION & ENGLISH LANGUAGE!**

Você sabia que a **Imaginação** é uma **habilidade** do ser humano? E que, sendo uma habilidade, a **imaginação** pode ser desenvolvida e aprimorada?

Quero dizer que você pode aprender a usar a **sua capacidade de Imaginar** para criar seus **Cenários Vivos se comunicando em Inglês**, através do processo da **Visualização Criativa!**

O que eu estou te ensinando nestes **Episódios** sobre **Visualização Criativa**, aqui no **Discover Cast**, faz parte da **Técnica TeSCA** que é **algo extremamente inovador que vai transformar sua capacidade de aprender Inglês**.

**TeSCA** é a Técnica de Sequência Simultânea e Cumulativa de Estratégias de Aprendizagem de Inglês, do nosso **método Inglês Quântico**.

Então, nesses Episódios sobre **Visualização Criativa**, além de praticar **Inglês comigo**, você vai começar a aprender como **criar mentalmente Cenários Vivos, se comunicando fluentemente em Inglês, com prazer e liberdade**.

E, no final desse **Episode**, você e eu vamos praticar juntos **Palavras e Frases em Inglês**.

Lembre de repetir sempre em **Voz Alta! Speak Loud!!**

Você também pode baixar o arquivo **PDF** deste **Episode**, veja o Link na descrição!

Sou **Mara Natércia**, Professora de Língua Inglesa, Escritora, Internacionalista e Tradutora. **Quero ajudar VOCÊ a ter AUTOCONFIANÇA para FALAR INGLÊS!**

Então, venha comigo aprender esta poderosa **estratégia CREATIVE VISUALIZATION**, em mais um **EPISODE** da **SÉRIE AUTOCONFIANÇA PARA FALAR INGLÊS > SELF-CONFIDENCE TO SPEAK ENGLISH**

In this episode you **will understand a little more** on the importance of using **Creative Visualization** in your life and in your English language studies.

Nesse episódio você **vai entender um pouco mais** sobre a importância de utilizar a **Visualização Criativa** na sua vida e nos seus estudos da língua Inglesa.

That's because you'll expand your knowledge about one of the key skills to develop **Creative Visualization**. This important skill is **Imagination**.

Isso porque você vai ampliar seus conhecimentos sobre uma das principais habilidades para desenvolver a **Visualização Criativa**. Esta importante habilidade é a **imaginação**.

So listen to this episode very carefully!

Então ouça esse episódio com muita atenção!

As we have studied in other **Episodes**, here in **Discover Cast**, it's very important you remember that **Creative Visualization** is not just a technique, it is a **state of consciousness** in which we are continually creating our universe and taking responsibilities all the time.

Como já estudamos em outros **Episódios**, aqui no **Discover Cast**, é muito importante lembrar que a **Visualização Criativa** não é apenas uma técnica, é um **estado de consciência** em que estamos continuamente criando nosso universo e assumindo responsabilidades o tempo todo.

Everything you think about is reflected and goes back to the **emitter**: Law of Radiation and Attraction.

Tudo que se pensa é refletido e volta para o emissor: Lei da Radiação e da Atração.

By making use of **Creative Visualization**, we begin to use the natural principles that govern the functioning of our universe, more consciously.

Ao fazermos uso da **Visualização Criativa** passamos a utilizar os princípios naturais que governam o funcionamento de nosso universo, de maneira mais consciente.

## IMAGINATION > IMAGINAÇÃO

**Imagination** is a skill, so it can be developed.

**Imaginação** é uma habilidade, portanto pode ser desenvolvida.

We can train it daily to become ourselves the agents of the reality we want.

Podemos treiná-la diariamente para nos tornarmos os agentes da realidade que queremos.

**Imagination** to generate a representation in our mind or to stimulate the sensation of something in us.

**Imaginação** para gerar uma representação em nossa mente ou para estimular a sensação de alguma coisa em nós.

Through **imagination** we bring to mind clear and definite images, which may come full of details and shapes, of different color shades; as well as sensations, ideas, etc.

Através da **imaginação** fazemos surgir, em nossa mente, imagens claras e definidas, que podem vir repletas de detalhes e formas, cores de variados matizes; como também sensações, idéias, etc.

It is important here to point out that we all possess this faculty as an innate ability.

É importante aqui ressaltar que todos nós possuímos esta faculdade como capacidade inata.

That... to stimulate and develop it we can follow some effective paths, such as using metaphors and thinking of images building living scenarios on the mental screen.

Que... para estimulá-la e desenvolvê-la podemos seguir alguns caminhos efetivos, como por exemplo, usar metáforas e pensar em imagens construindo **cenários vivos** na tela mental.

## **HUMAN BRAIN IS IMAGINATIVE AND ASSOCIATIVE! > O CÉREBRO HUMANO É IMAGINATIVO E ASSOCIATIVO!**

**Imagination** is processed in our brains with sensory images through connections and associations that radiate from them.

A **imaginação** é processada em nossos cérebros com imagens sensoriais, através de conexões e associações que irradiam deles.

The brain also uses words to bring up these images and associations.

O cérebro também se utiliza das palavras para fazer surgir essas imagens e associações.

Emphasizing here that these images produced by associations, are naturally personal.

Enfatizando aqui que essas imagens produzidas por associações, são naturalmente pessoais.

This is because, these images are related to the constant information that we are acquiring throughout our lives.

Isso ocorre porque, essas imagens estão relacionadas com as informações constantes que vamos adquirindo ao longo de nossas vidas.

So they are the images that we already have in each of us.

Portanto, elas são as imagens que já temos em cada um de nós..

According to Tony Buzan, “*This infinite power of association enables you to generate as many ideas as you wish in any creative area.*”

Segundo Tony Buzan, “*Esse poder infinito de associação possibilita-lhe gerar tantas idéias quantas desejar em qualquer área criativa.*”

**MARVELOUS!!!**

**That´s all for now!**

**Isso é tudo por agora!**

And, in the next **Episode you will learn about CONCENTRATION!**

E, no próximo **Episódio** você vai aprender sobre **CONCENTRAÇÃO!**

**CONCENTRATION** is another important skill to develop and practice **Creative Visualization.**

**CONCENTRAÇÃO** é mais uma habilidade **importante** para você desenvolver e praticar **Visualização Criativa.**

# And now, **REPEAT** after me!! **SPEAK LOUD!!**

1. **Creative Visualization** is not just a technique.
2. **Creative Visualization** is a state of consciousness.
3. **Imagination** is one important skill.
4. **The Imagination** is a skill, so it can be developed.
5. **Imagination** is processed in our brains with sensory images.
6. **We can train imagination** daily.
7. **The images** are produced by associations.

**So, I hope you have enjoyed this EPISODE!**

**Então, espero que você tenha apreciado este Episódio!**

Lembrando que aqui no **Discover Cast**, **VOCÊ** encontra conteúdos que te ajudarão a ter **FLUÊNCIA** na Língua Inglesa; você **aprende** as **Estratégias de Estudo** e você **pratica** comigo **Listening and Speaking!**

E a cada **Série** e **Episódio** do **DISCOVER CAST**, **VOCÊ** vai **aperfeiçoar** o seu Inglês, **descobrir** suas próprias **Capacidades Cognitivas**, e aprender a fazer o **desbloqueio** das crenças limitantes para falar Inglês.

**VOCÊ** vai **treinar sua mente** e **integrar suas emoções** no processo da aprendizagem. Lembrando que **falar** é uma **ação emocional**.

---

**Então é isso!**

E se você gostou desse EPISODE: Compartilhe com seus amigos e familiares e acesse [www.inglesevoce.com.br](http://www.inglesevoce.com.br) para mais conteúdos e

**LEMBRE de seguir @inglesevoce no INSTAGRAN, @inglesevoce e @aprendizagemquantica no FACEBOOK e também no YOUTUBE!**

**Gratitude for listening!**

**And I'll see you in our Next Episode!**