



**#30 DISCOVER CAST Speak English Now! Manifest Your Dream to Speak English! – PART 5 – Creative Visualization as Learning Strategy! Episode 30 / Series: Self-confidence to Speak English > Série: Autoconfiança para Falar Inglês > Fale Inglês Agora! Manifeste Seu Sonho de Falar Inglês! – PART 5 – Visualização Criativa como Estratégia de Aprendizagem! April 25, 2021 / MIN**

## **MANIFEST YOUR DREAM TO SPEAK ENGLISH! PART 5**

### **CREATIVE VISUALIZATION**

#### **Self-confidence to Speak English!**

by Teacher Mara Natércia

**Hello, dear friend! Welcome to DISCOVER CAST – Aqui é MARA NATÉRCIA, e esse Podcast vai ajudar VOCÊ a ter AUTOCONFIANÇA para FALAR INGLÊS, em qualquer lugar e com qualquer pessoa.**

**E, no Episódio de hoje “Speak English Now!” – “Fale Inglês Agora!”**

**O tema é Visualização Criativa e a Língua Inglesa! > CREATIVE VISUALIZATION & ENGLISH LANGUAGE!**

**Você sabia que criar o hábito da Visualização Criativa fará toda diferença em sua vida e pode transformar sua capacidade de aprender Inglês?**

O que eu estou te ensinando nestes **Episódios** sobre **Visualização Criativa**, aqui no **Discover Cast**, faz parte da **Técnica TeSCA** que é algo extremamente inovador que vai transformar sua capacidade de aprender Inglês.

**TeSCA** é a Técnica de Sequência Simultânea e Cumulativa de Estratégias de Aprendizagem de Inglês, do nosso **método Inglês Quântico**.

Então, nesses Episódios sobre Visualização Criativa, **além de praticar Inglês comigo**, você vai começar a aprender como **criar mentalmente Cenários Vivos, se comunicando fluentemente em Inglês, com prazer e liberdade.**

E, no final desse **Episode**, você e eu vamos praticar juntos **Palavras e Frases em Inglês.**

Lembre de repetir sempre em **Voz Alta! Speak Loud!!**

Você também pode baixar o arquivo **PDF** deste **Episode**, veja o Link na descrição!

Sou **Mara Natércia**, Professora de Língua Inglesa, Escritora, Internacionalista e Tradutora. **Quero** ajudar **VOCÊ** a ter **AUTOCONFIANÇA** para **FALAR INGLÊS!**

Então, venha comigo aprender esta poderosa **estratégia CREATIVE VISUALIZATION**, em mais um **EPISODE** da **SÉRIE AUTOCONFIANÇA PARA FALAR INGLÊS > SELF-CONFIDENCE TO SPEAK ENGLISH**

In previous **Episodes**, we talked in detail about what **Creative Visualization** means, about Thought and Energy, as well as, we highlight the main goals of using this knowledge as a powerful English Learning Strategy.

Em **Episódios** anteriores, falamos em detalhes sobre o que significa **Visualização Criativa**, sobre **Pensamento e Energia**, como também, destacamos os principais objetivos de se usar esse conhecimento como uma poderosa Estratégia de Aprendizagem de Inglês.

And I've also taught you some **Preliminary Exercises of Creative Visualization**.

E eu também já te ensinei alguns **Exercícios Preliminares de Visualização Criativa**.

And in this **Episode** you will understand a little more about this subject, **Creative Visualization**, as a **state of consciousness**... creating our universe all the time.

E neste episódio você vai entender um pouco mais sobre este assunto, **Visualização Criativa**, mas agora como **um estado de consciência**... criando nosso universo o tempo todo.

So listen to this episode very carefully! > Então ouça esse episódio com muita atenção!

**Creative Visualization** is not just a technique, it is a **state of consciousness** in which we are continually creating our universe and taking responsibility all the time.

A **Visualização Criativa** não é apenas uma técnica, é **um estado de consciência** no qual estamos continuamente criando o nosso universo e assumindo a responsabilidade em todos os momentos.

Everything you think about is reflected and goes back to the **emitter**: Law of Radiation and Attraction.

Tudo que se pensa é refletido e volta para o emissor: Lei da Radiação e da Atração.

By making use of **Creative Visualization**, we begin to use the natural principles that govern the functioning of our universe, more consciously, exercising creativity in the process of creation.

Ao fazermos uso da **Visualização Criativa** passamos a utilizar os princípios naturais que governam o funcionamento de nosso universo, de maneira mais consciente, exercendo a criatividade no processo de criação.

### **OPEN MIND AND HEART! > ABRA A MENTE E O CORAÇÃO!**

Putting yourself in an **Open Mind and Heart State** will make all the difference.

Colocar-se num **Estado de Mente e Coração Abertos - Open Mind and Heart** fará toda a diferença.

In order to use **Creative Visualization** and to reap its results, especially here as a learning strategy, it is necessary to keep the mind and the heart open to new possibilities.

Para utilizar a **Visualização Criativa** e colher resultados, especialmente aqui como estratégia de aprendizagem, faz-se necessário manter, a mente e o coração abertos para novas possibilidades.

Thus, you will probably be surprised because the results could be beyond your expectations.

Assim, você provavelmente se surpreenderá porque os resultados poderão ir além de todas as suas expectativas.

Therefore, cultivating the habit of **Creative Visualization** will make all the difference in your life and in the English language learning process!

Portanto, cultivar o hábito da **Visualização Criativa** fará toda diferença em sua vida e em seu processo de aprendizagem da língua Inglesa!

*According to Shakti Gawain, “The process of change does not occur superficially through a mere ‘positive thinking’.*

*Segundo Shakti Gawain, “O processo de mudança não ocorre superficialmente, por meio de um mero ‘pensamento positivo’.*

*In fact, it involves a number of explorations, discoveries, and changes in our basic attitudes towards life.*

*Na verdade, ele envolve uma série de explorações, descobertas e alterações nas nossas atitudes básicas com relação à vida.*

*That’s why creative visualization can turn into a deep and meaningful growth experience.”*

*É por isso que a visualização criativa pode vir a se transformar numa experiência de crescimento profundo e significativo.”*

*So, that’s all for now.* > Então, isso é tudo por enquanto.

And, in the next episode you **will broaden your view** on the importance of using **Creative Visualization** in your life and in your English language studies.

E, no próximo episódio você **vai ampliar sua visão** sobre a importância de utilizar a **Visualização Criativa** na sua vida e nos seus estudos da língua Inglesa.

That's because you will learn about the three main skills to develop **Creative Visualization: Imagination, Concentration and Creativity**.

Isso porque você aprenderá sobre as três principais habilidades para desenvolver a **Visualização Criativa: imaginação, concentração e criatividade**.

**MARVELOUS!!!**

# And now, **REPEAT** after me!! **SPEAK LOUD!!**

1. **Creative Visualization as one Learning Strategy.**
2. **The creative energy of the universe.**
3. **Creative Visualization is not just a technique.**
4. **Creative Visualization is a state of consciousness.**
5. **The Law of Radiation and Attraction.**
6. **Open Mind and Heart State.**
7. **The results could be beyond your expectations.**
8. **Cultivate the habit of Creative Visualization.**

**So, I hope you have enjoyed this EPISODE!**

**Então, espero que você tenha apreciado este Episódio!**

Lembrando que aqui no **Discover Cast**, **VOCÊ** encontra conteúdos que te ajudarão a ter **FLUÊNCIA** na Língua Inglesa; você **aprende** as **Estratégias de Estudo** e você **pratica** comigo **Listening and Speaking!**

E a cada **Série** e **Episódio** do **DISCOVER CAST**, **VOCÊ** vai **aperfeiçoar** o seu Inglês, **descobrir** suas próprias **Capacidades Cognitivas**, e aprender a fazer o **desbloqueio** das crenças limitantes para falar Inglês.

**VOCÊ** vai **treinar sua mente** e **integrar suas emoções** no processo da aprendizagem. Lembrando que **falar** é uma **ação emocional**.

---

**Então é isso!**

E se você gostou desse EPISODE: Compartilhe com seus amigos e familiares e acesse [www.inglesevoce.com.br](http://www.inglesevoce.com.br) para mais conteúdos e **LEMBRE** de seguir **@inglesevoce** no INSTAGRAN, **@inglesevoce** e **@aprendizagemquantica** no FACEBOOK e também no YOUTUBE!

**Gratitude for listening!**

**And I'll see you in our Next Episode!**