



#29 DISCOVER CAST Speak English Now! Manifest Your Dream to Speak English! – PART 4 – Creative Visualization as Learning Strategy! Episode 29 / Series: Self-confidence to Speak English > Série: Autoconfiança para Falar Inglês > Fale Inglês Agora! Manifeste Seu Sonho de Falar Inglês! – PART 4 – Visualização Criativa como Estratégia de Aprendizagem! April 18, 2021 / MIN

MANIFEST YOUR DREAM TO SPEAK ENGLISH! PART 4

CREATIVE VISUALIZATION

Self-confidence to Speak English!

by Teacher Mara Natércia

Hello, dear friend! Welcome to DISCOVER CAST – Aqui é MARA NATÉRCIA, e esse Podcast vai ajudar VOCÊ a ter AUTOCONFIANÇA para FALAR INGLÊS, em qualquer lugar e com qualquer pessoa.

E, no Episódio de hoje **“Speak English Now!” – “Fale Inglês Agora!”**.

O tema é **Visualização Criativa e a Língua Inglesa! > CREATIVE VISUALIZATION & ENGLISH LANGUAGE!**

Você sabia que suas **Escolhas Criam Realidades** o tempo todo?

E, o que você acha de aprender um pouco mais sobre **Energia**, para que você possa **Controlar seus Pensamentos e Criar suas Próprias Relidades?**

Então, agora vou te mostrar como usar essa poderosa Estratégia, **Visualização Criativa – Creative Visualization**, para **alavancar** sua **autoconfiança e sua Fluência** para se **comunicar em Inglês**.

O que eu estou te ensinando nestes **Episódios** sobre **Visualização Criativa**, aqui no **Discover Cast**, faz parte da **Técnica TeSCA** que é algo extremamente inovador que vai transformar sua capacidade de aprender Inglês.

TeSCA é a Técnica de Sequência Simultânea e Cumulativa de Estratégias de Aprendizagem de Inglês, do nosso **método Inglês Quântico**.

Então, nesse Episódio e nos próximos, **além de praticar Inglês comigo**, você vai começar a aprender como **criar mentalmente Cenários Vivos**, **se comunicando fluentemente em Inglês, com prazer e liberdade**.

E, no final desse **Episode**, você e eu vamos praticar juntos **Palavras e Frases em Inglês**.

Lembre de repetir sempre em **Voz Alta! Speak Loud!!**

Você também pode baixar o arquivo **PDF** deste **Episode**, veja o Link na descrição!

Sou **Mara Natércia**, Professora de Língua Inglesa, Escritora, Internacionalista e Tradutora. **Quero** ajudar **VOCÊ** a ter **AUTOCONFIANÇA** para **FALAR INGLÊS!**

Então, venha comigo aprender esta poderosa **estratégia CREATIVE VISUALIZATION**, em mais um **EPISODE** da **SÉRIE AUTOCONFIANÇA PARA FALAR INGLÊS > SELF-CONFIDENCE TO SPEAK ENGLISH**

In previous **Episodes**, we talked in detail about what **Creative Visualization** means and the main goals of using this knowledge as a powerful English Learning Strategy.

Em **Episódios** anteriores, falamos em detalhes sobre o que significa **Visualização Criativa** e os principais objetivos de usar esse conhecimento como uma poderosa Estratégia de Aprendizagem de Inglês.

How the Thoughts work... how the **Energy** is mobilized in this constant **flow** of creating realities.

Como os **pensamentos** funcionam... como a **Energia** é mobilizada neste **fluxo** constante da criação de Realidades.

And I've also taught you some **Preliminary Exercises of Creative Visualization**.

E eu também já te ensinei alguns **Exercícios Preliminares de Visualização Criativa**.

And in this **Episode** you will understand a little more, in **four explanatory observations** of the important aspects of **Energy**.

E neste **Episódio**, você vai entender um pouco mais, em **quatro observações explicativas** dos aspectos importantes da **Energia**.

So listen to this episode very carefully! > Então ouça esse episódio com muita atenção!

All this so you can increase your knowledge about energy and start to create your own living scenarios speaking English fluently, thus developing your self-confidence to communicate in English.

Tudo isso para que você possa aumentar seu conhecimento sobre **energia** e começar a **criar seus próprios cenários vivos falando inglês fluentemente**, desenvolvendo assim sua **autoconfiança para se comunicar em inglês**.

Let's start by resuming a little bit about **Energy and Thought**.

Vamos começar retomando um pouco sobre a **Energia e o Pensamento**.

As I mentioned in another Episode, here at the channel Discover Cast, energy vibrates at different frequencies, so we realize... we see different shapes around us, all the time.

Como mencionei em outro **Episódio**, aqui no canal **Discover Cast**, a energia vibra em frequências diferentes, por isso percebemos... vemos formas distintas ao nosso redor, a todo o momento.

We note that some are denser and others more subtle. > Observamos que algumas são mais densas e outras mais sutis.

A tree, or a house, for example, is made up of dense frequency energies.

Uma árvore, ou uma casa, por exemplo, são constituídas de energias de frequências densas.

While, a feeling and our own thoughts, all these are made up of subtle energies.

Enquanto, um sentimento e nossos próprios pensamentos, todos estes são constituídos de energias sutis.

Thought is a kind of light and delicate energy, subtle and movable, that manifests itself instantly.

O pensamento é uma forma de energia leve e delicada, sutil e móvel, que se manifesta instantaneamente.

Because of this the thought can move quickly and also change easily.

Por isso, o pensamento pode mover-se com rapidez e alterar-se com facilidade.

And matter is made up of relatively dense and compact energy.

E a matéria é constituída de energia relativamente densa e compacta.

So when we create something, we do it first in our thinking.

Assim, quando criamos alguma coisa, o fazemos primeiramente em nosso pensamento.

Therefore, a thought or an idea always come from before the objective manifestation of it.

Portanto, um pensamento ou uma idéia sempre vem antes da manifestação objetiva do mesmo.

So let's understand a little more about all this.

Então, vamos compreender um pouco mais sobre isso tudo.

I will present to you here **four explanatory observations** of the important aspects of Energy.

Vou te apresentar aqui **quatro observações explicativas** dos aspectos importantes da Energia.

1. Energy, even distinct by its frequency, dense or subtle, is in constant interaction with each other.

A energia, mesmo sendo diferenciada pela sua frequência, densa ou sutil, está em constante interação entre si.

2. Energy of a certain frequency, which we may also call vibration, tends to attract similar energies.

A energia de uma determinada frequência, o que podemos também chamar de vibração, tende a atrair energias semelhantes.

A good example is when we are thinking of someone and we get a call from this person.

Um bom exemplo é quando estamos pensando em alguém e, recebemos uma ligação telefônica desta pessoa.

3. Because thoughts and feelings are made of subtle frequency energy they manifest instantly.

Sendo os pensamentos e os sentimentos constituídos de energia de frequências sutis, estas se manifestam instantaneamente.

4. Thoughts and feelings also have their own magnetic energy, which attracts energy of a similar nature.

Os pensamentos e os sentimentos também possuem sua própria energia magnética, que atrai energia de natureza semelhante.

At this point of understanding and awareness of how energy...this universal essence operates in us and around us, we realize that we always attract into our lives, the things we think and feel.

Neste ponto de compreensão e consciência de como a energia... essa essência universal opera em nós e ao nosso redor, percebemos que sempre atraímos para nossas vidas, as coisas em que pensamos e sentimos.

So, that's all for now. > Então, isso é tudo por enquanto.

In the next episode you **will broaden your view** on the importance of using **Creative Visualization** to definitely structure your **self-confidence to speak English**.

No próximo episódio você **vai ampliar sua visão** sobre a importância de utilizar a **Visualização Criativa** para estruturar, definitivamente, sua **autoconfiança para Falar Inglês**.

MARVELOUS!!!

And now, REPEAT after me!! SPEAK LOUD!!

- 1. Creative Visualization as one Learning Strategy.**
- 2. The creative energy of the universe.**
- 3. Energy is in constant interaction, with each other, being dense or subtle frequency.**
- 4. Thought is a kind of subtle and delicate energy.**
- 5. Energy of a certain frequency tends to attract similar energies.**
- 6. A feeling is made up of subtle energies.**
- 7. When we create something, we do it first in our thinking.**
- 8. Thoughts and feelings attract energy of a similar nature.**

So, I hope you have enjoyed this EPISODE!

Então, espero que você tenha apreciado este Episódio!

Lembrando que aqui no **Discover Cast**, **VOCÊ** encontra conteúdos que te ajudarão a ter **FLUÊNCIA** na Língua Inglesa; você **aprende** as **Estratégias de Estudo** e você **pratica** comigo **Listening and Speaking!**

E a cada **Série** e **Episódio** do **DISCOVER CAST**, **VOCÊ** vai **aperfeiçoar** o seu Inglês, **descobrir** suas próprias **Capacidades Cognitivas**, e aprender a fazer o **desbloqueio** das crenças limitantes para falar Inglês.

VOCÊ vai **treinar sua mente** e **integrar suas emoções** no processo da aprendizagem. Lembrando que **falar** é uma **ação emocional**.

Então é isso!

E se você gostou desse EPISODE: Compartilhe com seus amigos e familiares e acesse www.inglesevoce.com.br para mais conteúdos e LEMBRE de seguir @inglesevoce no INSTAGRAN, @inglesevoce e @aprendizagemquantica no FACEBOOK e também no YOUTUBE!

Gratitude for listening!

And I'll see you in our Next Episode!