



**#23 DISCOVER CAST Learning English with MIND MAP – PART 4 – Mind Map as Learning Strategy! Episode 23 / Series: Self-confidence to Speak English > Série: Autoconfiança para Falar Inglês > Aprenda Inglês com MAPA MENTAL – PART 4 – Mapa Mental como Estratégia de Aprendizagem! March 06, 2021 / 25:00 MIN**

## **MIND MAP - PART 4**

### **MIND MAP AS LEARNING STRATEGY!**

#### **Self-confidence to Speak English!**

by Teacher Mara Natércia

**Hello, dear friend! Welcome to DISCOVER CAST – Aqui é MARA NATÉRCIA, e esse Podcast vai ajudar VOCÊ a ter AUTOCONFIANÇA para FALAR INGLÊS, em qualquer lugar e com qualquer pessoa.**

**E, aqui mais um Episódio sobre Mapa Mental e a Língua Inglesa! > MIND MAP & ENGLISH LANGUAGE!**

Hoje você vai aprender comigo **Passo a Passo** como ‘Mapear’ um Livro em Inglês, para **guardar na sua memória** as frases, palavras e expressões em Inglês contidas neste livro.

Você sabia que o **Mapa Mental** é uma estratégia de **aprendizagem acelerada**?

Muito bem! É por isso, que eu quero te ensinar como usar **Mapas Mentais** para aprender e memorizar palavras, frases e expressões de um livro em Inglês. > **How to memorize words, phrases, and expressions from a book in English!!**

Então, venha comigo aprender mais uma poderosa estratégia para estimular a **autoconfiança para falar Inglês!**

E, lembre-se que ao final do **Episódio**, você e eu vamos praticar juntos **Palavras e Frases em Inglês.**

Repita sempre em **Voz Alta! Speak Loud!!**

Você também pode baixar o arquivo **PDF** deste **Episode**, veja o Link na descrição!

Sou **Mara Natércia**, Professora de Língua Inglesa, Escritora, Internacionalista e Tradutora. **Quero** ajudar **VOCÊ** a ter **AUTOCONFIANÇA para FALAR INGLÊS!**

Então, vamos para mais um **EPISODE** da **SÉRIE AUTOCONFIANÇA PARA FALAR INGLÊS > SELF-CONFIDENCE TO SPEAK ENGLISH**

**'Mind Map'** one of the strategies of the 'Quantum English' method is based on the quantum paradigm and inspired by authors such as Fausto Jaime, Tony Buzan, Terry Webb, Viviane Bovo, Walter Hermann and others.

**'Mapa Mental'**, uma das estratégias do método 'Inglês Quântico', está fundamentada no paradigma quântico e inspirada em autores como Fausto Jaime, Tony Buzan, Terry Webb, Viviane Bovo, Walter Hermann e outros.

Being one of the strategies that composes the **TeSCA Technique**, is based on the **cognitive criteria of neuroscience**, which uses the plural interrelationship of Quantum Connections in the process of **language learning**.

Sendo uma das estratégias que compõe a **Técnica TeSCA**, está fundamentada nos **critérios cognitivos da neurociência**, que utiliza a interrelação plural de Conexões Quânticas no processo da **aprendizagem de idiomas**.

In the previous Episodes I talked about 'Mind Map': > Em Episódios anteriores eu falei sobre o '*Mapa Mental*':

- Its meaning; > Seu significado;
- A little about the creator of this Accelerated Learning tool; > Um pouco sobre o criador dessa ferramenta de Aprendizagem Acelerada;
- The importance to use '*Mind Map*' to learn English. > A importância de usar '*Mapa mental*' para aprender Inglês;
- '*Mind Map*' to enhance your ability to concentrate and memorize. > '*Mapa Mental*' para potencializar sua capacidade de concentração e de memorização;
- And also how to '**Map**' an English Song. > E também como '*Mapear*' uma Música em Inglês.

And now in this Episode, I'll teach you specifically how to 'map' a book in English.

E agora nesse Episódio, eu vou te ensinar especificamente como "mapear" um livro em inglês.

So that then you can memorize the vocabulary of a book in English.

Para que então você possa memorizar o vocabulário de um livro em Inglês.

I'll hand you a **step by step** to 'Map' a book in English.

Vou te dar um **passo a passo** para "Mapear" um livro em inglês.

The **Mind Map** is created from the **center of a blank page**.

O **'Mapa Mental'** é criado a partir do **centro de uma página em branco**.

In this center you should put the **Subject, the Central Idea** you have chosen to 'Map'.

Neste centro você deve colocar o **Assunto, a Ideia Central** que você escolheu para 'Mapear'.

Here, the name of the book in English that you will 'Map'.

No caso aqui, o nome do livro em Inglês que você vai 'Mapear'.

If you prefer you can also use an image to represent the name of this book.

Se preferir você pode também usar uma imagem para representar o nome dessa música.

From this center you will draw **curved strokes**.

A partir deste centro você vai desenhar traços curvos.

These curved strokes are called **'branches'**.

Estes traços curvos são chamados de **"galhos"**.

The idea of using curved, branch-shaped strokes is to represent a living and organic mapping of each part of the book.

A ideia de usar traços curvos em forma de 'galho' é para representar um mapeamento vivo e orgânico de cada parte do livro.

This way stimulating a greater memorization of the book content and vocabulary.

Dessa forma, estimulando uma maior memorização do conteúdo e do vocabulário.

Because the human brain is radiant and processes the information acquired in neural oscillations.

Porque o cérebro humano é radiante e ele processa as informações adquiridas por oscilações neurais.

These neural oscillations are called brainwaves.

Essas oscilações neurais são chamadas de ondas cerebrais.

**SO WHAT DOES IT TAKE TO CREATE A 'MIND MAP' OF AN ENGLISH BOOK? > ENTÃO, O QUE É PRECISO PARA CRIAR UM MAPA MENTAL DE UM LIVRO?**

• **START UP** in the **CENTER** of a **BLANK PAGE!!** > **COMECE** no **CENTRO** de uma **FOLHA** em **BRANCO!!**

- Use **IMAGE** or **NAME** of the **BOOK**, as the **CENTRAL IDEA!** > Use uma **IMAGEM** ou **NOME DO LIVRO**, como **IDEIA CENTRAL!**
- Use **DIFFERENT COLORS** to make a **MIND MAP!** > Use **DIFERENTES CORES** para elaborar um **MAPA MENTAL!**
- Use **ONLY ONE COLOR** for each **BRANCH** (Keep the same color in the sequence of the levels of the same branch), I mean for second level branches... third level branches... and so on. > Use uma **ÚNICA COR** para cada **GALHO** (mantenha a mesma cor na sequência dos níveis de um mesmo galho), ou seja, nos galhos de segundo nível... de terceiro nível... e assim por diante.
- Give preference to **IMAGES, PICTURES** and **SYMBOLS!** > Dê preferência às **IMAGENS, FIGURAS** e **SÍMBOLOS!**
- Give preference to **CAPITAL LETTERS!** > Dê preferência à **LETRAS MAIÚSCULAS!**
- Use **CURVED LINEAS - BRANCHES!** > Use **LINHAS CURVAS** nos **GALHOS!**
  - Build your 'Mind Map' **CLOCKWISE**, I mean you must **GO CLOCKWISE**  
> Construa seu 'Mapa Mental' **NO SENTIDO HORÁRIO**, quero dizer que você deve seguir **NO SENTIDO HORÁRIO**.
- Try to use a **SINGLE WORD per BRANCH! A KEYWORD per BRANCH!** > Tente usar uma **ÚNICA PALAVRA** para cada **GALHO!** Uma **PALAVRA CHAVE** por **GALHO!**

- **RELEASE your IMAGINATION!** > LIBERE sua IMAGINAÇÃO!
- **LET the ASSOCIATIONS of the IDEAS FLOW freely!** > DEIXE FLUIR livremente as ASSOCIAÇÕES de IDEIAS!

And now with all these elements in mind, I will show you **how to 'Map' a Book in English in 05 (five) Steps.**

E, agora com todos estes elementos em mente, eu vou te mostrar como **'Mapear' um Livro em Inglês, em 05 (cinco) passos.**

So, Let's Begin! Follow the **Step by Step:**

Vamos começar! Siga o **Passo a Passo:**

**STEP 1: AS YOU JUST KNOW... START FROM THE MIDDLE OF THE BLANK PAGE.**

**PASSO 1: COMO VOCÊ JÁ SABE... INICIE A PARTIR DO MEIO DA PÁGINA EM BRANCO.**

\*Choose one Book and **WRITE** the name of this **BOOK** or **DRAW** a picture that represents it for you; in the center of the blank page.

\*Escolha um Livro e **ESCREVA** o nome desse **LIVRO**, ou **DESENHE** uma figura que represente o Livro para você; no centro da página em branco.

**STEP 2: CONNECT YOUR 1st LEVEL BRANCHES, WHICH ARE THE MAIN BRANCHES, TO THE CENTRAL IDEA, I MEAN, THE NAME OF THE BOOK OR THE IMAGE:**

PASSO 2: CONECTAR CADA GALHO DE 1º NÍVEL, QUE SÃO OS GALHOS PRINCIPAIS, À IDÉIA CENTRAL, OU SEJA, AO NOME DO LIVRO OU À IMAGEM:

Here I will suggest for you TWO possibilities: > Aqui vou sugerir à você DUAS possibilidades.

**\*1st POSSIBILITY:** IF YOUR BOOK HAS AN INDEX, EACH MAIN BRANCH will correspond to EACH CHAPTER OF THE BOOK.

**\*1ª POSSIBILIDADE:** SE SEU LIVRO TEM UM ÍNDICE, CADA GALHO PRINCIPAL irá corresponder a CADA CAPÍTULO DO LIVRO.

For example, if your Book has five Chapters you are going to use five 'branches' from the central Idea.

Por exemplo, se o seu Livro tiver cinco Capítulos você vai usar cinco 'galhos' partindo da idéia central.

\*Remember to choose a SINGLE WORD or IMAGE to represent each CHAPTER of the Book.

\*Lembre-se de escolher uma ÚNICA PALAVRA ou IMAGEM para representar cada CAPÍTULO do Livro.

**\*2nd POSSIBILITY:** IF YOUR BOOK DOESN'T HAVE AN INDEX you must position the main branches following reading the book.



**\*2ª POSSIBILIDADE:** SE SEU LIVRO NÃO TEM UM ÍNDICE você deverá posicionar os galhos principais na sequência da leitura do livro.

Unleash your imagination and represent each branch with the words, expressions, or images that appear in your mind, following the beginning, middle, and the end of the book.

Libere sua imaginação e represente cada galho com as palavras, expressões ou as imagens que surgirem em sua mente, seguindo o começo, meio e fim do livro.

For when we finish reading a book, our mind is full of words and images in relation to the book read.

Pois ao terminar a leitura de um livro, nossa mente fica repleta de palavras e imagens em relação ao livro lido.

So use these thoughts to build the first level of branches in your Mind Map.

Então, utilize esses pensamentos para construir o primeiro nível de galhos do seu Mapa mental.

But, before following the steps, I would like to leave here a personal tip.

Mas, antes de dar sequência aos passos, gostaria de deixar aqui uma dica pessoal.

I always use the first branch to record the most technical information of the book, for example, the name of the author or authors of the book, the year of publication, publisher, etc.

Eu sempre utilizo o primeiro galho para registrar as informações mais técnicas do livro, por exemplo, o nome do autor ou autores do livro, o ano de publicação, editora, etc.

And sometimes I also note here some bibliographic indications that catch my attention.

E, às vezes também eu anoto aqui algumas indicações bibliográficas que me chamam a atenção.

**SO, LET'S GO AHEAD! > ENTÃO, VAMOS EM FRENTE!**

**STEP 3: NOW CONNECT THE SECOND-LEVEL BRANCHES TO THE MAIN BRANCHES:**

PASSO 3: AGORA CONECTAR OS GALHOS DE SEGUNDO NÍVEL AOS GALHOS PRINCIPAIS:

\*At that moment, you must connect the SUBTITLES OF EACH CHAPTER to each main branch, if your book has an index.

\*Nesse momento, você deve conectar os SUBTÍTULOS DE CADA CAPÍTULO a cada galho principal, se seu livro tiver um índice.

\*If your book does not have an index, continue LETTING YOUR IMAGINATION AND THOUGHT GO by completing the second level branches, ACCORDING TO EACH CORRESPONDING BRANCH.

\*Se seu livro não tiver um índice, CONTINUE DEIXANDO SUA IMAGINAÇÃO E PENSAMENTO ir completando os galhos de segundo nível, de acordo com cada galho correspondente.

\* Keep choosing a SINGLE WORD, or as FEW WORDS as you can, and if you prefer use IMAGES to represent each SECOND-LEVEL BRANCH of the Book.

\* Mantenha a escolha de uma ÚNICA PALAVRA, ou o MÍNIMO DE PALAVRAS que você conseguir, e se preferir use IMAGENS para representar cada GALHO de SEGUNDO NÍVEL do seu Livro.

\*You should continue building your Mind Map, adding and connecting as many levels of branches as you find necessary.

Você deverá seguir construindo seu Mapa Mental, acrescentando e conectando quantos níveis de galhos você achar necessário.

So until you can record on your mind map THE SATISFACTORY AMOUNT FOR YOU of: words, expressions and images that represent your Book.

Assim, até conseguir registrar no seu mapa mental A QUANTIDADE SATISFATÓRIA PARA VOCÊ de: palavras, expressões e imagens que representem o seu Livro.

It is critical that you UNLEASH YOUR IMAGINATION AND CREATIVITY throughout the process of building your Mind Map.

É fundamental que você LIBERE SUA IMAGINAÇÃO E SUA CRIATIVIDADE durante todo o processo de construção do seu Mapa mental.

**FREEDOM IS THE KEY!! > LIBERDADE É A CHAVE!!**

So let your imagination and creativity **FLOW FREELY!**

Portanto, deixe **FLUIR LIVREMENTE** sua imaginação e sua criatividade!

**STEP 4: NOW WITH YOUR WHOLE BOOK 'MAPPED' go back to the first branch and make a complete CIRCULAR READING:**

**Agora com seu livro todo 'Mapeado' volte ao primeiro galho e faça uma LEITURA CIRCULAR completa:**

**\* Following the sequence clockwise. > \* seguindo a sequência em sentido horário.**

**\*Closely observing the images, words and expressions you have recorded on your 'Mind Map'. > \*Observando atentamente as imagens, as palavras e as expressões que você registrou no seu 'Mapa Mental'.**

**\*Allowing fluidity in your thinking and emotions. > \*Permitindo fluidez em seu pensamento e em suas emoções.**

**YOU'LL BE SURPRISED!!! > VOCÊ IRÁ SE SURPREENDER!!!**

**STEP 5: NOW RETURN TO YOUR BOOK. > AGORA VOLTE AO SEU LIVRO.**

**\*Keep the BOOK and the 'MIND MAP', side by side. > Mantenha o LIVRO e o 'MAPA MENTAL', lado a lado.**

**\*Go through the pages of the book (read again some parts or the chapters). > Passe pelas páginas do livro (leia novamente algumas partes ou capítulos).**

\* Follow in this moment passing through the entire book and observing your own 'Mind Map' simultaneously. > Siga neste momento passando por todo o livro e observando seu próprio 'Mapa Mental' simultaneamente.

You will be looking out the most important ideas of each part and the whole book. > Você estará olhando as idéias mais importantes de cada parte e de todo o livro.

Ideas that can advance your long-term memory of the English language vocabulary and linguistic structure.

Ideias que podem melhorar sua memória de longo prazo sobre o vocabulário e a estrutura lingüística da língua Inglesa.

You will discover a considerable assimilation of the most important ideas of the book read.

Você vai descobrir uma assimilação considerável das idéias mais importantes do Livro lido.

So, dear listener, my goal in today's Episode was to teach you how to put this fantastic and powerful English learning strategy, 'Mind Map', into practice; teaching you step by step how **to 'map' a Book in English.**

Então, **caro ouvinte**, meu objetivo no Episódio de hoje foi te ensinar como colocar em prática esta fantástica e poderosa estratégia para aprender Inglês, 'Mind Map'; te ensinando passo a passo como **'mapear' um Livro em Inglês.**

I hope you have enjoyed the information in this Episode. > Eu espero que você tenha gostado das informações desse Episódio.

I hope that this information will be useful to you and that you put this strategy into practice as soon as possible.

Eu espero que estas informações sejam úteis pra você e que você coloque em prática esta estratégia o mais rápido possível.

Because over the last few decades I have been witnessed my students achieve excellent results with the use of the 'Mind Map' to internalize the English language in their lives; structuring their long term memory.

Porque nas últimas décadas tenho testemunhado meus alunos alcançar excelentes resultados com o uso do 'Mapa da Mente' para internalizar a língua inglesa em suas vidas; estruturando sua memória de longo prazo.

Therefore, starting to map books and music in English can transform your level of learning and your self-confidence to speak English.

Portanto, começar a mapear livros e músicas em Inglês poderá transformar seu nível de aprendizado e sua autoconfiança para falar Inglês.

And in the next **Episode**, you will practice English with me in a brief commentary about the song "**STAND BY ME**" and the multimedia movement called **PLAYING FOR CHANGE FOR PEACE**.

E no próximo **Episódio**, você vai praticar Inglês comigo em um breve comentário da música "**STAND BY ME**" e do movimento multimídia chamado **PLAYING FOR CHANGE FOR PEACE!**

So that you can increase your vocabulary in the English language, train your ability to listen with understanding the English language and increase your self-confidence to speak English..

Para que você possa aumentar seu vocabulário na língua inglesa, treinar sua capacidade de ouvir com compreensão a língua Inglesa e aumentar sua autoconfiança para falar Inglês.

### **MARVELOUS!!!**

# And now, **REPEAT** after me!! **SPEAK LOUD!!**

1. **Choose one book and make a 'Mind Map' of it.**
2. **Write the name of the Book in the center of the blank page.**
3. **If your book has an index follow each chapter of the book.**
4. **Start connecting the main 'branches' to the central Idea.**
5. **Following the sequence clockwise.**
6. **Let your imagination and your creativity flow freely.**
7. **'Mind Map' can transform your level of learning English.**

**So, dear friend! I hope you have enjoyed this EPISODE!**

**Então, caro amigo, cara amiga! Espero que você tenha apreciado este Episódio!**

Lembrando que aqui no **Discover Cast**, **VOCÊ** encontra conteúdos que te ajudarão a ter **FLUÊNCIA** na Língua Inglesa; **aprende** as **Estratégias de Estudo** e **pratica** comigo **Listening** and **Speaking!**

E a cada **Série** e **Episódio** do **DISCOVER CAST**, **VOCÊ** vai **aperfeiçoar** o seu Inglês, **descobrir** suas próprias **Capacidades Cognitivas**, e aprender a fazer o **desbloqueio** das crenças limitantes para falar Inglês.

VOCÊ vai **treinar sua mente** e **integrar suas emoções** no processo da aprendizagem. Lembrando que **falar é uma ação emocional**.

---

**Então é isso!**

E se você gostou desse EPISODE: Compartilhe com seus amigos e familiares e acesse [www.inglesevoce.com.br](http://www.inglesevoce.com.br) para mais conteúdos e LEMBRE de seguir @inglesevoce no INSTAGRAN, @inglesevoce e @aprendizagemquantica no FACEBOOK e também no YOUTUBE!

**Gratitude for listening!**

**And I'll see you in our Next Episode!**