



**#16 DISCOVER CAST Mandalas & English Language PART 1 – Mandalas as Learning Strategy! Episode 16 / Series: Self-confidence to Speak English > Série: Autoconfiança para Falar Inglês > Mandalas & Língua Inglesa PART 1 – Mandalas como Estratégia de Aprendizagem! January 17, 2021 / 11:00 MIN**

## **MANDALAS & ENGLISH LANGUAGE - PART 1**

### **MANDALAS AS LEARNING STRATEGY!**

**Self-confidence to Speak English!**

by Teacher Mara Natércia

**Hello, dear friend! Welcome to DISCOVER CAST – Aqui é MARA NATÉRCIA, e esse Podcast vai ajudar VOCÊ a ter AUTOCONFIANÇA para FALAR INGLÊS, em qualquer lugar e com qualquer pessoa.**

E, no Episódio de hoje vamos falar sobre **Mandalas e a Língua Inglesa!**

Você sabia que podemos **aprender Inglês pintando Mandalas?** E que uma **Mandala** tem o **poder** de aumentar nossa **concentração, foco e memória?**

E você sabe o que é exatamente uma **Mandala?**

Hoje, você vai entender um pouco sobre as **Mandalas**, sobre a **simbologia do círculo**, e começar a perceber a importância de utilizar as **Mandalas** no seu processo de aprendizagem.

Então, venha comigo aprender mais uma poderosa estratégia para estimular a **autoconfiança para falar Inglês!**

E, lembre-se que ao final do **Episódio**, você e eu vamos praticar juntos **Palavras e Frases em Inglês.**

Repita sempre em **Voz Alta! Speak Loud!!**

Você também pode baixar o arquivo **PDF** deste **Episode**, veja o Link na descrição!

Sou **Mara Natércia**, Professora de Língua Inglesa, Escritora, Internacionalista e Tradutora. **Quero** ajudar **VOCÊ** a ter **AUTOCONFIANÇA para FALAR INGLÊS!**

Então, vamos para mais um **EPISODE** da **SÉRIE AUTOCONFIANÇA PARA FALAR INGLÊS > SELF-CONFIDENCE TO SPEAK ENGLISH**

It is with great pleasure that we present **Mandalas & English Language! Mandalas as Learning Strategy!**

É com grande prazer que apresentamos **Mandalas & Língua Inglesa! As Mandalas como Estratégia de Aprendizagem!**

A strategy based on the quantum paradigm and inspired by authors such as Celina Fiovaranti, Penny Pierce and Serrano Neves.

Estratégia pautada no paradigma quântico e inspirada em autores como Celina Fiovaranti, Penny Pierce e Serrano Neves.

Being one of the strategies that composes the **TeSCA Technique**, is based on the **cognitive criteria of neuroscience**, which uses the plural interrelationship of Quantum Connections in the process of **language learning.**

Sendo uma das estratégias que compõe a **Técnica TeSCA**, está fundamentada nos **critérios cognitivos da neurociência**, que utiliza a interrelação plural de Conexões Quânticas no processo da **aprendizagem de idiomas**.

### **What is Mandala? O que é Mandala?**

It's a combination of interconnected geometrical shapes; forms, colors and symbols that leads us to Balance and Harmony.

É uma combinação de formas geométricas interconectadas; formas, cores e símbolos que nos levam a Equilibrar e Harmonizar.

So, let's understand a little about the **circle symbol!**

Então, vamos entender um pouco sobre o **símbolo do círculo!**

The term “mandala” comes from the ancient language called Sanskrit and means circle, circular, round.

O termo “mandala” vem da antiga língua chamada Sânscrito e significa círculo, circular, redondo.

A circle symbolizes perfection, wholeness, oneness.

Um círculo simboliza a perfeição, integridade e a unidade.

A circle is a sign of the absolute, concentrated in itself with no beginning and no end.

Um círculo é um sinal do absoluto, concentrado em si mesmo, sem começo e sem fim.

Life is movement that goes in a circle.

A vida é movimento que segue em um círculo.

Mandalas include the entire universe and represent the perfection of creation.

As Mandalas incluem todo o universo e representam a perfeição da criação.

The circle expands and evolves from its center.

O círculo se expande e evolui de seu centro.

All points on the circular line meet in the center of the circle which is thus beginning and their end.

Todos os pontos na linha circular encontram-se no centro do círculo, os quais são seu começo e seu fim.

And where can we find a Mandala? We find it everywhere!

E onde podemos encontrar uma Mandala? Nós a encontramos em vários lugares!

It is not present only in the Eastern countries but can be found in all religions, cultures and civilizations.

Está presente não apenas nos países orientais, mas ela pode ser encontrada em todas as religiões, culturas e civilizações.

It can be seen in nature, sacral art and architecture.

Pode ser vista na natureza, na arte sacra e na arquitetura.

It can be found in a flower, a fruit... in a trunk of a tree...

Ela também pode ser encontrada em uma flor, em uma fruta... em um tronco de árvore...

And we are also part of it... together we are part of a whole that extends to infinity in a spherical shape.

E nós também somos parte disso... juntos somos parte de um todo que se estende ao infinito em uma forma esférica.

It is nature in its fullness!!

É a natureza em sua plenitude!!

So, dear listener, my goal in today's Episode was to present you with introductory information about Mandala: starting with its meaning, talking a little about the symbology of the circle and also showing you where we can find Mandalas in nature.

Então, **caro ouvinte**, meu objetivo no Episódio de hoje foi apresentar para você informações introdutórias sobre Mandala: começando com seu significado, falando um pouco sobre a simbologia do círculo e, também, mostrando onde podemos encontrar Mandalas na natureza.

And in the next episode you will learn about the Power that Mandala has to stimulate Concentration, Focus and Memory in the process of learning the English language.

E no próximo episódio você vai aprender sobre o Poder que a Mandala tem para estimular **Concentração, Foco e Memória** no processo de aprender a **língua Inglesa**.

**MARVELOUS!!!**

# And now, **REPEAT** after me!! **SPEAK LOUD!!**

1. Mandala leads us to **Balance and Harmony**.
2. The symbol of a circle symbolizes perfection, wholeness and oneness.
3. Mandala means in Sanskrit circle, circular, round.
4. The circle expands and evolves from its Center.
5. Mandala can be seen in nature and in architecture.
6. Mandala can be found in a flower, in a fruit...
7. We are also part of it.

**So, dear friend! I hope you have enjoyed this EPISODE!**

**Então, caro amigo! Espero que você tenha apreciado este Episódio!**

Lembrando que aqui no **Discover Cast**, **VOCÊ** encontra conteúdos que te ajudarão a ter **FLUÊNCIA** na Língua Inglesa; **aprende** as **Estratégias de Estudo** e **pratica** comigo **Listening** and **Speaking!**

E a cada **Série** e **Episódio** do **DISCOVER CAST**, **VOCÊ** vai **aperfeiçoar** o seu Inglês, **descobrir** suas próprias **Capacidades Cognitivas**, e aprender a fazer o **desbloqueio** das crenças limitantes para falar Inglês.

**VOCÊ** vai **treinar sua mente** e **integrar suas emoções** no processo da aprendizagem. Lembrando que **falar** é uma **ação emocional**.

---

**Então é isso!**

Se você gostou desse EPISODE, compartilhe esse podcast com seus amigos e familiares e acesse [www.inglesevoce.com.br](http://www.inglesevoce.com.br) para mais conteúdos e **LEMBRE** de seguir **@inglesevoce** no INSTAGRAN, **@inglesevoce** e **@aprendizagemquantica** no FACEBOOK e também no YOUTUBE!

**Gratitude for listening!**

**And I'll see you in our Next Episode!**