



**#14 DISCOVER CAST Learning English – GREEN, BLACK and WHITE – COLORS AS STRATEGY! Part 4 – Episode 14 Series: Self-confidence to Speak English > Série: Autoconfiança para Falar Inglês > Aprendendo Inglês – VERDE, PRETO e BRANCO – AS CORES COMO ESTRATÉGIA! Parte 4 – January 02, 2021 / 13:06 MIN**

## **Learning English – GREEN, BLACK and WHITE**

### **COLORS AS STRATEGY! Part 4**

#### **Self-Confidence to Speak English**

by Teacher Mara Natércia

**Hello, dear friend! Welcome to DISCOVER CAST – Aqui é MARA NATÉRCIA, e esse Podcast VAI ajudar VOCÊ a ter AUTOCONFIANÇA para FALAR INGLÊS, em qualquer lugar e com qualquer pessoa.**

No **Episódio** de hoje, **GREEN, BLACK and WHITE!** Você vai aprender sobre as **características e as influências** dessas três Cores específicas; e também como você deve usar estas **Cores** para **aumentar sua capacidade de memorizar a língua Inglesa.**

E, ao final do **Episódio** pratique comigo **Palavras e Frases em Inglês.**

Repita sempre em **Voz Alta! Speak Loud!!**

Você também pode baixar o arquivo **PDF** deste **Episode**, veja o Link na descrição!

Aqui no **Discover Cast**, **VOCÊ** encontra conteúdos que te ajudarão a ter **FLUÊNCIA** na Língua Inglesa; **aprende** as **Estratégias de Estudo** e **pratica** comigo **Listening and Speaking!**

E a cada **Série** e **Episódio** do **DISCOVER CAST**, **VOCÊ** vai **aperfeiçoar** o seu Inglês, **descobrir** suas próprias **Capacidades Cognitivas**, e aprender a fazer o **desbloqueio** das crenças limitantes para falar Inglês.

**VOCÊ** vai **treinar sua mente** e **integrar suas emoções** no processo da aprendizagem. Lembrando que **falar** é uma **ação emocional**.

Sou **Mara Natércia**, Professora de Língua Inglesa, Escritora, Internacionalista e Tradutora. **Quero** ajudar **VOCÊ** a ter **AUTOCONFIANÇA** para **FALAR INGLÊS!**

Então, vamos para mais um **EPISODE** da **SÉRIE AUTOCONFIANÇA PARA FALAR INGLÊS > SELF-CONFIDENCE TO SPEAK ENGLISH**

**EPISODE: Learning English – GREEN, BLACK and WHITE – COLORS AS STRATEGY - Part 4**

**EPISÓDIO: Aprendendo Inglês – VERDE, PRETO e BRANCO – AS CORES COMO ESTRATÉGIA – Parte 4**

In **previous Episodes** of **Discover Cast** I have been explaining about the importance of understanding the influence of colors on the learning process, specially learning Languages.

Nos **Episódios** anteriores do Discover Cast eu venho explicando sobre a importância de entender a influência das Cores no processo da aprendizagem, especialmente de aprender idiomas.

How **Colors stimulate the Human Brain** and help you **in learning English**.

Como as **Cores estimulam o Cérebro Humano** e te ajudam a **aprender inglês**.

And I also talked on some specific Colors like **RED, YELLOW** and **ORANGE... BLUE, INDIGO** and **VIOLET**.

E, também, falei sobre algumas cores específicas como VERMELHO, AMARELO e LARANJA... AZUL, ÍNDIGO e VIOLETA.

And now, I'm going to introduce you to **some information** about the **characteristics and influences** of other three Colors: **GREEN, BLACK** and **WHITE**.

E, agora, eu vou te apresentar algumas informações sobre as **características e as influências** de outras três Cores: **VERDE, PRETO** and **BRANCO**.

How you should use these **Colors to increase your concentration and memorization capacity** in learning the **English language**.

Como você deve usar estas **Cores** para **aumentar sua capacidade de concentração e memorização** na aprendizagem da **língua Inglesa**.

### **1. GREEN > VERDE!**

Part of the brain that this color has greater influence: Pre-Frontal Cortex - linked to decisions, abstract and creative thinking, affective responses and capacities for emotional and mental connections.

Parte do cérebro que essa cor tem maior influência: Córtex Pré-Frontal – ligado às decisões, pensamento abstrato e criativo, respostas afetivas e capacidades para conexões emocional e mental.

It transmits harmony and balance. It reinforces the idea of reflection and coherence.

Transmite harmonia e equilíbrio. Reforça a ideia de ponderações e coerência.

This is the average color of the spectrum.

Esta é a cor média do espectro.

It relieves tension, stimulates the pituitary gland and it is a rebuilder of tissues and muscles.

Alivia a tensão, estimula a glândula pituitária e é um reconstrutor dos tecidos e músculos.

It liberates and at the same time regulates the electric body, recovering the astral body that has suffered shock, fatigue or negative emotions.

Libera e ao mesmo tempo regula o corpo elétrico, recuperando o corpo astral que tenha sofrido choque, fadiga ou emoções negativas.

## **2. BLACK > PRETO!**

Part of the brain that this color has greater influence: Amygdala. This color is a mixture of all colors with a lack of light.

Parte do cérebro que essa cor tem maior influência: Amígdala. Essa cor é uma mistura de todas as cores com a falta de luz.

Black is the color of mystery and it also means protection against external emotional stress.

Preto é a cor do mistério e, também, significa proteção contra estresse emocional externo.

Black color provides comfort while protecting the feelings and emotions. It also means power, self-control and strong will.

A cor preta proporciona conforto enquanto protege os sentimentos e as emoções. Também significa poder, autocontrole e força de vontade.

This color that suggests mystery and curiosity also stimulates caution and distinction.

Essa cor que sugere mistério e curiosidade, também estimula a cautela e a distinção.

### **3. WHITE > BRANCO!**

Part of the brain that this color has greater influence: Left Cerebral Cortex that is responsible for logical thinking and communicative competence.

Parte do cérebro que essa cor tem maior influência: Córtex Cerebral Esquerdo que é responsável pelo pensamento lógico e pela competência comunicativa.

The color white contains a balance of all colors of the spectrum. It has all the colors of the rainbow.

A cor branca contém um equilíbrio de todas as cores do espectro. Ela tem todas as cores do arco-íris.

Suggests purity. Creates brightness impression. Conveys the idea of freshness and calm. It is the color of perfection.

Sugere pureza. Cria impressão de luminosidade. Transmite ideia de frescor e calma. É a cor da perfeição.

The white color creates a sense of order and efficiency. This color stimulates inner clarity, I mean, clarity of our thoughts and emotions.

A cor branca cria uma sensação de ordem e eficiência. Esta cor estimula a clareza interior, quero dizer, a clareza de nossos pensamentos e emoções.

So, **dear listener**, as I said in the beginning, my goal in today's episode was to introduce You in the characteristics and influences of these three specific colors: **GREEN, BLACK and WHITE**.

Então, **caro ouvinte**, como eu disse no início, meu objetivo no Episódio de hoje foi te apresentar as características e as influências dessas três cores específicas: **VERDE, PRETO e BRANCO**.

And also how You should use these **Colors to increase your concentration and memorization capacities** in learning the **English language**.

E, também, como você deve usar estas **Cores** para **aumentar sua capacidade de concentrar e memorizar a língua Inglesa**.

And in the next **Episode**, you will practice English with me in a brief commentary about the song **WHAT A WONDERFUL WORLD!** by **Louis Armstrong!**

E no próximo **Episódio**, você vai praticar Inglês comigo em um breve comentário da música **QUE MUNDO MARAVILHOSO! – WHAT A WONDERFUL WORLD!** por **Louis Armstrong!**

So that you can increase your ability to memorize vocabulary in the English language.

Para que você possa aumentar sua capacidade de memorizar vocabulário na língua inglesa.

And of course, that you can learn to sing this beautiful and auspicious song!

E, claro, para que você possa aprender a cantar essa bela e auspiciosa canção!

**MARVELOUS!!!**

# And now, **REPEAT** after me!! **SPEAK LOUD!!**

1. The Green color transmits harmony and balance.
2. The Green color is a rebuilder of tissues and muscles.
3. Black color is the color of mystery.
4. The Black color also means power, self-control and strong will.
5. The White color contains a balance of all colors of the spectrum.
6. The White color stimulates inner clarity.
7. The White color creates a sense of order.

**Marvelous!!**

So, dear friend! I hope you have enjoyed this EPISODE!

Gratitude for listening!

And I'll see you in our Next Episode!

---

Se você gostou desse EPISÓDIO, compartilhe esse podcast com seus amigos e familiares e acesse [www.inglesevoce.com.br](http://www.inglesevoce.com.br) para mais conteúdos e LEMBRE de seguir @inglesevoce no INSTAGRAM, @inglesevoce e @aprendizagemquantica no FACEBOOK e também no YOUTUBE!