



**#13 DISCOVER CAST Learning English – BLUE, INDIGO and VIOLET – COLORS AS STRATEGY! Part 3 – Episode 13 Series: Self-confidence to Speak English > Série: Autoconfiança para Falar Inglês > Aprendendo Inglês – AZUL, ÍNDIGO e VIOLETA – AS CORES COMO ESTRATÉGIA! Parte 3 – December 26, 2020 / 14:00 MIN**

## **Learning English – BLUE, INDIGO and VIOLET**

### **COLORS AS STRATEGY! Part 3**

#### **Self-Confidence to Speak English**

by Teacher Mara Natércia

**Hello, dear friend! Welcome to DISCOVER CAST – Aqui é MARA NATÉRCIA, e esse Podcast VAI ajudar VOCÊ a ter AUTOCONFIANÇA para FALAR INGLÊS, em qualquer lugar e com qualquer pessoa.**

**No Episódio de hoje, BLUE, INDIGO and VIOLET! Você vai aprender sobre as características e as influências dessas três Cores específicas; e também como você deve usar estas Cores para aumentar sua capacidade de Memorizar a língua Inglesa.**

**E, ao final do Episódio pratique comigo Palavras e Frases em Inglês.**

**Repita sempre em Voz Alta! Speak Loud!!**

**Você também pode baixar o arquivo PDF deste Episode, veja o Link na descrição!**

Aqui no **Discover Cast**, **VOCÊ** encontra conteúdos que te ajudarão a ter **FLUÊNCIA** na Língua Inglesa; **aprende** as **Estratégias de Estudo** e **pratica** comigo **Listening and Speaking!**

E a cada **Série** e **Episódio** do **DISCOVER CAST**, **VOCÊ** vai **aperfeiçoar** o seu Inglês, **descobrir** suas próprias **Capacidades Cognitivas**, e aprender a fazer o **desbloqueio** das crenças limitantes para falar Inglês.

**VOCÊ** vai **treinar sua mente** e **integrar suas emoções** no processo da aprendizagem. Lembrando que **falar** é uma **ação emocional**. .

Sou **Mara Natércia**, Professora de Língua Inglesa, Escritora, Internacionalista e Tradutora. **Quero** ajudar **VOCÊ** a ter **AUTOCONFIANÇA** para **FALAR INGLÊS!**

Então, vamos para mais um **EPISODE** da **SÉRIE AUTOCONFIANÇA PARA FALAR INGLÊS > SELF-CONFIDENCE TO SPEAK ENGLISH**

**EPISODE: Learning English – BLUE, INDIGO and VIOLET – COLORS AS STRATEGY - Part 3**

**EPISÓDIO: Aprendendo Inglês – AZUL, ÍNDIGO e VIOLETA – AS CORES COMO ESTRATÉGIA – Parte 3**

In the previous **Episode**, we talked about the Colors: **RED, YELLOW and ORANGE**.

No **Episódio** anterior, falamos sobre as Cores: **VERMELHO, AMARELO e LARANJA**.

In another Episode I've also explained to you how **Colors stimulate the Human Brain** and help you **in learning English**.

Em outro Episódio eu também já expliquei como as **Cores estimulam o Cérebro Humano** e ajudam você a **aprender inglês**.

And now, I'm going to introduce you to **some information** about the **characteristics and influences** of other three specific Colors: **BLUE, INDIGO and VIOLET**.

E, agora, eu vou te apresentar algumas informações sobre as **características e as influências** de três Cores específicas: **AZUL, ÍNDIGO e VIOLET**.

How you should use these **Colors to increase your memorization capacity** in learning the **English language**.

Como você deve usar estas **Cores** para **aumentar sua capacidade de Memorização** na aprendizagem da **língua Inglesa**.

### **1. BLUE > AZUL!**

Part of the Brain that this color has greater influence: Pre-Frontal Cortex. In dark tone it relates to power. In a lighter tone it causes a sensation of freshness and harmony.

Parte do cérebro que essa cor tem maior influência: Córtex Pré-Frontal. Em tom escuro relaciona-se ao poder. Em tom mais claro, provoca sensação de frescor e harmonia.

The BLUE Color is linked to productivity and success. Blue speeds up metabolism.

A Cor AZUL está ligada a produtividade e ao sucesso. O AZUL acelera o metabolismo.

It is the color of expression with confidence because this color stimulates serenity and harmony.

É a cor da expressão com confiança porque essa cor estimula serenidade e harmonia.

The blue color also has a **blocking characteristic**, because its **vibratory frequency** stimulates the creation of an energy protection field that favors the **good quality of energies** around you.

A cor azul também possui uma **característica bloqueadora**, pois sua **frequência vibratória** estimula a criação de um campo de proteção energética que favorece a **boa qualidade de energias** ao seu redor.

This color causes a decrease in blood circulation, a reduction in body temperature and a decrease in blood pressure. It favors intellectual exercise and it is relaxing.

Essa cor provoca a diminuição da circulação sanguínea, a redução da temperatura corporal e a baixa da pressão arterial. Essa cor favorece o exercício intelectual e é tranquilizante.

## 2. INDIGO > ÍNDIGO!

The Indigo color has a vibratory frequency that stimulates the pineal gland, located in the center of the brain and in the middle of the forehead.

A cor Índigo possui uma frequência vibratória que estimula a glândula pineal, localizada no centro do cérebro e no meio da testa.

The pineal gland is related to intuitive capabilities and subtle perception because it has similarities to the eyeball.

A glândula pineal está relacionada com as capacidades intuitivas e com a percepção sutil porque ela possui semelhanças com o globo ocular.

The color Indigo is composed of blue and violet. The vibration of the Indigo is very powerful because it stimulates intuition and perception.

A cor Índigo é composta de azul e violeta. A vibração do Índigo é muito poderosa porque estimula a intuição e a percepção.

The Indigo color works by opening possibilities for us to access our deep memory, where we have kept... stored... our the learning records.

A cor Índigo funciona abrindo possibilidades para podermos acessar a nossa memória profunda, lugar onde temos armazenado... guardado... nossos registros de aprendizagens.

### **3. VIOLET > VIOLETA!**

The color Violet is related to wisdom, independence, creativity, optimism, spirituality.

A cor Violeta está relacionada à sabedoria, independência, criatividade, otimismo, espiritualidade.

It directly reaches the frontal pole – linked to the planning of actions, movements and abstract thoughts.

Atinge diretamente o pólo frontal – ligada ao planejamento de ações, movimentos e aos pensamentos abstratos.

The violet color has the power of transmutation and transformation. It brings us personal balance when we are seeking self-knowledge and wanting to promote changes in our lives.

A cor violeta tem o poder de transmutação e transformação. Ela nos traz equilíbrio pessoal quando estamos buscando o autoconhecimento e querendo promover mudanças em nossas vidas.

The violet color has revealing characteristic. Its vibrations stimulate dreams and intuition, so it is a color that stimulates and reveals the knowledge that inhabits its interior.

A cor violeta tem característica reveladora. Suas vibrações estimulam os sonhos e a intuição, portanto é uma cor que estimula e revela o conhecimento que habita seu interior.

So, **dear listener**, as I said in the beginning, my goal in today's episode was to introduce You in the characteristics and influences of these three specific colors: **BLUE, INDIGO and VIOLET**.

Então, **caro ouvinte**, como eu disse no início, meu objetivo no Episódio de hoje foi te apresentar as características e as influências dessas três cores específicas: **AZUL, ÍNDIGO e VIOLETA**.

And also how You should use these **Colors to increase your memorization capacity** in learning the **English language**.

E, também, como você deve usar estas **Cores** para **aumentar sua capacidade de Memorizar a língua Inglesa**.

And in the next **Episode**, you will learn in detail, about three other specific Colors: **GREEN, BLACK and WHITE**. Its characteristics and Influences in the

Human Brain. And also as these colors collaborate to **increase your ability to Memorize to English Language.**

E no próximo **Episódio**, você vai aprender em detalhes, sobre outras três específicas cores: **VERDE, PRETO e BRANCO**. Suas **características e influencias no Cérebro Humano**. E, também, como estas cores colaboram para aumentar sua **capacidade de memorizar a língua Inglesa**.

**MARVELOUS!!!**

# And now, **REPEAT** after me!! **SPEAK LOUD!!**

1. **Blue is the color of expression with confidence.**
2. **The color Blue stimulates serenity and harmony.**
3. **The Indigo color works by opening possibilities.**
5. **The Yellow color vibration stimulates learning.**
6. **Violet is the color related to wisdom, creativity and spirituality.**
7. **The Violet color is linked to the abstract thoughts...**

**So... dear friend! I hope you have enjoyed this episode!**

**Gratitude!!**

**And I'll see you in our Next Episode!**

---

Se você gostou desse EPISODE, compartilhe esse podcast com seus amigos e familiares e acesse [www.inglesevoce.com.br](http://www.inglesevoce.com.br) para mais conteúdos e LEMBRE de seguir @inglesevoce no INSTAGRAN, @inglesevoce e @aprendizagemquantica no FACEBOOK e também no YOUTUBE!