



#12 DISCOVER CAST Learning English – RED, YELLOW and ORANGE – COLORS AS STRATEGY! Part 2 – Episode 12 Series: Self-confidence to Speak English > Série: Autoconfiança para Falar Inglês > Aprendendo Inglês – VERMELHO, AMARELO e LARANJA – AS CORES COMO ESTRATÉGIA! Parte 2 – December 19, 2020 / 13:00 MIN

Learning English – RED, YELLOW and ORANGE

COLORS AS STRATEGY! Part 2

Self-Confidence to Speak English

by Teacher Mara Natércia

Hello, dear friend! Welcome to DISCOVER CAST – Aqui é MARA NATÉRCIA, e esse Podcast VAI ajudar VOCÊ a ter AUTOCONFIANÇA para FALAR INGLÊS, em qualquer lugar e com qualquer pessoa.

E no **Episódio** de hoje, **RED, YELLOW and ORANGE!** Você vai aprender em detalhes, as **características e as influências** dessas três Cores específicas; e também como você deve usar estas **Cores** para **aumentar sua capacidade de Memorizar a língua Inglesa.**

E, ao final do **Episódio** pratique comigo **Palavras e Frases** em **Inglês.**

Repita sempre em **Voz Alta! Speak Loud!!**

Você também pode baixar o arquivo **PDF** deste **Episode**, veja o Link na descrição!

Aqui no **Discover Cast**, **VOCÊ** encontra conteúdos que te ajudarão a ter **FLUÊNCIA** na Língua Inglesa; **aprende** as **Estratégias de Estudo** e **pratica** comigo **Listening and Speaking!**

E a cada **Série** e **Episódio** do **DISCOVER CAST**, **VOCÊ** vai **aperfeiçoar** o seu Inglês, **descobrir** suas próprias **Capacidades Cognitivas**, e aprender a fazer o **desbloqueio** das crenças limitantes para falar Inglês.

VOCÊ vai **treinar sua mente** e **integrar suas emoções** no processo da aprendizagem. Lembrando que **falar** é uma **ação emocional**. .

Sou **Mara Natércia**, Professora de Língua Inglesa, Escritora, Internacionalista e Tradutora. **Quero** ajudar **VOCÊ** a ter **AUTOCONFIANÇA** para **FALAR INGLÊS!**

Então, vamos para mais um **EPISODE** da **SÉRIE AUTOCONFIANÇA PARA FALAR INGLÊS > SELF-CONFIDENCE TO SPEAK ENGLISH**

EPISODE: Learning English – RED, YELLOW and ORANGE – COLORS AS STRATEGY - Part 2

EPISÓDIO: Aprendendo Inglês – VERMELHO, AMARELO e LARANJA – AS CORES COMO ESTRATÉGIA – Parte 2

In the previous **Episode**, we talked in detail about how **Colors stimulate the Human Brain** and help you **in learning English**.

No **Episódio** anterior, falamos em detalhes sobre como as **Cores estimulam o Cérebro Humano** e ajudam você a **aprender inglês**.

And in **ten explanatory observations**, I showed to You how colors help in the development of your **ability to memorize the English language** throughout your study process.

E em **dez observações explicativas**, mostrei a Você como as **Cores** auxiliam no desenvolvimento de sua **capacidade de memorizar a língua Inglesa**, durante todo seu processo de estudo.

And now, I'm going to introduce you to **some information** about the **characteristics and influences** of three specific Colors: **RED, YELLOW and ORANGE**.

E, agora, eu vou te apresentar algumas informações sobre as **características e as influências** de três Cores específicas: **VERMELHO, AMARELO e LARANJA**.

How you should use these **Colors to increase your memorization capacity** in learning the **English language**.

Como você deve usar estas **Cores** para **aumentar sua capacidade de Memorização** na aprendizagem da **língua Inglesa**.

1. RED > VERMELHO!

Part of the brain that this color has greater influence: Amygdala and Nucleus Accumbens - structure linked to pleasure. This color represents heat and energy, it energizes all systems of the human body.

Parte do cérebro que essa cor tem maior influência: Amígdala e Núcleo Accumbens – estrutura ligada ao prazer. Esta cor representa calor e energia, ela energiza todos os sistemas do corpo humano.

It increases muscle tension, activates the breath, stimulates blood pressure. It is the color indicated for introspective people.

Aumenta a tensão muscular, ativa a respiração, estimula a pressão arterial. É a cor indicada para pessoas introspectivas.

The use of red favors willpower, conquest and victory, glory and the leadership. Its contemplation stimulates action, struggle and conquest.

O uso do vermelho favorece a força de vontade, a conquista e a vitória, a glória e a liderança. Sua contemplação estimula ação, luta e conquista.

2. YELLOW > AMARELO!

Part of the brain that this color has greater influence: Reward System - responds for the pleasure and need for repetition of the pleasurable experience.

Parte do cérebro que essa cor tem maior influência: Sistema de Recompensa – responde pelo prazer e necessidade de repetição da experiência prazerosa.

Color that favors the intellectuality; its vibration stimulates learning. It represents light, life, action and power.

Cor que favorece a intelectualidade; sua vibração estimula a aprendizagem. Representa luz, vida, ação e poder.

It is also related to originality, radiant mind and sincerity. This color is responsible for making awareness more sensitive and making people more alert.

Também está relacionada com a originalidade, a mente radiante e a franqueza. Esta cor é responsável por tornar mais sensível a consciência e deixar as pessoas mais alertas.

3. ORANGE > LARANJA!

Part of the brain that this color has more influence: Reward system. It is a cheerful and dense color formed by mixing two other colors: yellow and red. Its

action is intermediate of these colors; being weaker than red and stronger than yellow.

Parte do cérebro que essa cor tem maior influência: Sistema de recompensa. É uma cor alegre e densa formada pela mistura de outras duas cores: o amarelo e o vermelho. Sua ação é intermediária a essas cores; sendo mais fraca que o vermelho e mais forte que o amarelo.

This color encourages the person to awaken to the internal potential; to defend one's point of view and to be more confident.

Essa cor estimula a pessoa a despertar para os potenciais internos; a defender o próprio ponto de vista e a ser mais confiante.

Stimulating color of the conversation; it is the color of vitality, creativity and affectivity. Reaches the areas of change, expansion and dynamism.

Essa cor estimula a conversação; é a cor da vitalidade, da criatividade e da afetividade. Atinge as áreas da mudança, expansão e dinamismo.

So, **dear listener**, as I said in the beginning, my goal in today's episode was to introduce You in the characteristics and influences of these three specific colors: **RED, YELLOW and ORANGE**.

Então, **caro ouvinte**, como eu disse no início, meu objetivo no Episódio de hoje foi te apresentar as características e as influências dessas três cores específicas: **RED, YELLOW and ORANGE**.

And also how You should use these **Colors to increase your memorization capacity** in learning the **English language**.

E, também, como você deve usar estas **Cores** para **aumentar sua capacidade de Memorização** na aprendizagem da **língua Inglesa**.

And in the next **Episode**, you will learn in detail, about three other specific Colors: **BLUE, INDIGO and VIOLET**. Its characteristics and Influences in the Human Brain. And also as these colors collaborate to **increase your ability to Memorize to English Language**.

E no próximo **Episódio**, você vai aprender em detalhes, sobre outras três específicas cores: **AZUL, ÍNDIGO e VIOLETA**. Suas **características e influencias no Cérebro Humano**. E, também, como estas cores colaboram para aumentar sua **capacidade de memorizar a língua Inglesa**.

MARVELOUS!!!

And now, **REPEAT** after me!! **SPEAK LOUD!!**

1. **Red color is indicated for introspective people.**
2. **The use of Red color favors willpower.**
3. **Red color contemplation stimulates action, struggle and conquest.**
4. **Yellow color favors the intellectuality.**
5. **The Yellow color vibration stimulates learning.**
6. **Orange color encourages the person to awaken to the internal potential.**
7. **The Orange color encourages the person to be more confidente.**

So... dear friend! I hope you have enjoyed this episode!

Gratitude!! And I'll see you in our Next Episode!!

Se você gostou desse EPISODE, compartilhe esse podcast com seus amigos e familiares e acesse www.inglesevoce.com.br para mais conteúdos e LEMBRE de seguir @inglesevoce no INSTAGRAN, @inglesevoce e @aprendizagemquantica no FACEBOOK e também no YOUTUBE!