



#04 DISCOVER CAST Music as Strategy to Learn English! Part 2 – Episode 04 Series: Self-confidence to Speak English > Music as Strategy to Learn English! Part 2 – Série: Autoconfiança para Falar Inglês > A Música como Estratégia para Falar Inglês! Part 2 – October 25, 2020 / 15:43MIN

MUSIC AS STRATEGY TO LEARN ENGLISH! PART 2

Self-Confidence to Speak English

by Teacher Mara Natércia

No EPISÓDIO anterior, falamos em detalhes, sobre a importância de Você estudar Inglês, utilizando a MÚSICA como estratégia de aprendizagem de línguas

In the previous EPISODE, we talked in detail about the importance of You study English, using MUSIC as strategy of Learning language.

Então agora vou te ensinar, passo a passo, como colocar em prática, esta estratégia.

So now I'm going to teach you, *step by step*, how to put this strategy into practice.

STEP BY STEP!

STEP 1: PREPARE > PASSO 1 - PREPARE

- **Escolha uma MÚSICA** de sua preferência, e selecione um vídeo desta música (você poderá buscar no Youtube). > **Choose a MUSIC of your choice, and select a video of this music (you can search on Youtube).**

Veja na descrição desse *podcast* algumas sugestões de músicas para estudo, tais como, “*Imagine*” John Lennon / “*Love of My Life*” Freddie Mercury! / “*One Moment in Time*” Dana Winner, e outras mais.

See in the description of this *podcast* some suggestions for music to study, such as, “*Imagine*” John Lennon / “*Love of My Life*” Freddie Mercury! / “*One Moment in Time*” Dana Winner, and more.

- Antes de iniciar, **beba um copo de água, Inspire e Expire profundamente ao menos três vezes!** > **Before you start drink a glass of water, inhale and exhale deeply at least three times!**

A ação de, tomar um copo d’água e fazer algumas respirações profundas, vai te ajudar a ter mais concentração e foco durante a o seu momento de estudo, pois esta atitude vai te conduzir para um estado de atenção plena - *mindfulness*.

The action of take a glass of water and take some deep breaths will help you to have more concentration and focus during your moment of study, because this attitude will lead you to a state of *mindfulness*.

- **Defina um Propósito! > Set a Purpose!**

Neste momento você precisa ter em mente um propósito claro para o estudo específico da música que você escolher. Por exemplo, ‘vou estudar essa música para aprender palavras novas em Inglês’ ou ‘no estudo de hoje quero aprimorar o meu *Listening*, ou seja, minha capacidade de escuta do Inglês’.

At this point you need to have in mind a clear purpose for the specific study of the music you choose. For example, 'I will study this music to learn new words in English' or 'in today's study I want to improve my *Listening*, I mean my ability to listen to English'.

Escolha sempre um propósito específico para cada momento de estudo. Dessa forma, você estará exercitando o seu Cérebro e treinando a sua Mente para o processo da aprendizagem; e com a prática, você vai perceber que sua autoconfiança para falar Inglês, estará aumentando a cada dia.

Always choose a specific purpose for each moment of study. That way, you'll be exercising your Brain and training your mind for the learning process; and with practice you will realize that your self-confidence to speak English will be increasing every day.

STEP 2: PRACTICE > PASSO 2 - PRATIQUE

- Coloque seu Headphone! > Put on your Headphone!
- Assista ao Vídeo da Música que você escolheu! > Watch the Music Video you've chosen!

Assista ao Vídeo uma vez, sem legenda, batendo palmas, no ritmo da música. Curta a música e aprecie as imagens! Hora de trabalhar audição, ritmo e imagens. Assista ao Vídeo até o fim sem interrupção.

Watch the Video once, without caption, clapping hands, in the rhythm of the music. Enjoy the music and appreciate the images! Time to work listening, rhythm and images. Watch the Video to the end without interruption.

Neste momento você já estará colocando em prática a estratégia de aprendizagem passiva e ativa, que já falamos aqui no *Discover Cast*, fundamental para você ir adquirindo autoconfiança para falar Inglês.

At this point you will already be putting into practice the passive and active learning strategy, which we have already talked about here at *Discover Cast*, fundamental for you to go on acquiring self-confidence to speak English.

Fazendo assim, você estará internalizando a língua inglesa, construindo a estrutura desse novo idioma.

By doing so, you will be internalizing the English language, building the structure of this new language.

Por isso, a importância de bater palmas, curtir a música e observar as imagens. Todos estes elementos são estruturantes das quatro habilidades da comunicação, ou seja, do *listening, speaking, reading e writing*.

Because of this, the importance of clapping hands, enjoy the music and observe the images. All these elements are structuring of the four communication skills, I mean listening, speaking, reading and writing.

- Repita ao mesmo Vídeo. Agora acrescente legenda em Inglês. Novamente curta a música cantando em voz alta, batendo palmas e apreciando as imagens.

Repeat the same Video. Now add English caption.

Again enjoy the music singing aloud, clapping hands and enjoying the images.

- Pela terceira vez, assista ao mesmo Vídeo novamente. Mas desta vez, coloque a legenda em Português. Assista ao Vídeo observando o significado. Se preferir leia uma versão em Português da Música (momento de criar um cenário na sua mente).

For the third time, watch the same Video again. But this time, put the caption on Portuguese. Watch the Video looking at the meaning. If you prefer you can read a Portuguese version of Music (time to create a scenario in your mind).

Cante em voz alta, batendo palmas, apreciando as imagens e observando o significado. **Curta a música!! Divirta-se!!**

Sing aloud, clapping hands, enjoying the images and observing the meaning. **Enjoy the music!! Have fun!!**

STEP 3: CLOSE THE PROCESS > PASSO 3 - FECHER O PROCESSO

- Relembre seu Propósito. > **Remember your purpose.**
- Anote qualquer identificação de progresso no estudo. > **Write down any progress identification in the study.**
- Encerre seu estudo do dia e retorne às suas atividades rotineiras. > **End your study of the day and return to your routine activities.**

Fechar o processo de estudo diário é fundamental para que você continue exercitando o seu Cérebro e treinando sua Mente para aprender Inglês. > **Closing the daily study process is critical for you to continue exercising your Brain and training your mind to learn English.**

E lembre sempre que o sucesso acontece com a **REPETIÇÃO!!** > **And always remember that success happens with **REPETITION!!****

Então, você deverá repetir o estudo desta mesma música por **5 DIAS SEGUIDOS**. Assim você aprenderá com rapidez e estará estruturando a língua Inglesa na sua vida de forma definitiva! > **Then, you should repeat the study of this same music for **5 DAYS in a row**. So you will learn quickly and you will be structuring the English language in your life definitively!**

VOCÊ IRÁ SE SURPREENDER! > YOU'LL BE SURPRISED!

#AND NOW, REPEAT AFTER ME! SPEAK LOUD!!

- 1. CHOOSE A MUSIC OF YOUR CHOICE.**
- 2. BEFORE YOU START DRINK A GLASS OF WATER.**
- 3. INHALE AND EXHALE DEEPLY.**
- 4. A STATE OF MINDFULNESS.**

5. WATCH THE VIDEO! / ENJOY THE MUSIC! / APPRECIATE THE IMAGES! / SING ALOUD!!
6. WITHOUT CAPTION! / CLAPPING HANDS!
7. EXERCISING YOUR BRAIN AND TRAINING YOUR MIND.

MARVELOUS DEAR FRIEND! I HOPE YOU ENJOYED THIS EPISODE!

THANK YOU SO MUCH FOR LISTENING!

AND I'LL SEE YOU IN OUR NEXT EPISODE!
