



**#03 DISCOVER CAST Music as Strategy to Learn English! Part 1 – Episode 03 Series: Self-confidence to Speak English > A Música como Estratégia para Aprender Inglês! Part 1 – Série: Autoconfiança para Falar Inglês > October 25, 2020 / 11:16MIN**

## **MUSIC AS STRATEGY TO LEARN ENGLISH! PART 1**

### **Self-Confidence to Speak English**

by Teacher Mara Natércia

No EPISÓDIO anterior, falamos em detalhes, sobre a importância de Você estudar Inglês, estimulando primeiro a aprendizagem passiva e depois a construção da aprendizagem ativa. Usando a estratégia *Passive & Active Learning*.

Agora você vai aprender sobre a importância de utilizar a Música no estudo da língua inglesa. A música como Estratégia de aprendizagem de línguas.

É com grande prazer que apresentamos “*MUSIC as strategy to Learn English*”, “a MÚSICA como estratégia para Aprender Inglês”, estratégia pautada no paradigma quântico e inspirada em teóricos da física quântica e em autores como Bernard Cousin, David Tame, Terry Webb.

How to Practice English with MUSIC é uma das estratégias que compõe a Técnica TeSCA. Essa técnica está fundamentada nos critérios cognitivos da neurociência, que utiliza a interrelação plural de Conexões Quânticas no processo da aprendizagem de idiomas.

## **A MÚSICA & O CÉREBRO HUMANO! > MUSIC & THE HUMAN BRAIN!**

A música tem um poder extraordinário no campo da aprendizagem, especialmente na de línguas. A música afeta a nossa vida e aumenta a nossa capacidade de aprender porque ela executa a tarefa de equilibrar os dois lados do cérebro.

Music has an extraordinary power in the field of learning especially languages. Music greatly affects and enhances our learning because it performs the task of balancing both sides of the brain.

Desta maneira, a informação recebida ativa o lado esquerdo do cérebro, enquanto a música ativa o lado direito. As atividades que envolvem os dois lados do cérebro ao mesmo tempo, como tocar um instrumento ou cantar, torna o cérebro mais capaz de processar informações.

Therefore, the information acquired activates the left side of the brain while the music activates the right side of the brain. The activities which require both sides of the brain at the same time, such as playing an instrument or singing, make the brain more capable of processing information.

## **FOCO & CONCENTRAÇÃO > FOCUS & CONCENTRATION**

A música mantém o foco e o estado alfa de aprendizagem. Estabiliza os ritmos mental, físico e emocional para atingir um estado de profunda concentração e foco, no qual grandes quantidades de informações de conteúdo podem ser acessadas e aprendidas.

Music maintains the focus and the learning alpha state. It stabilizes mental, physical and emotional rhythms to attain a state of deep concentration and focus in which large amounts of content information can be processed and learned.

## **APRENDER VOCABULÁRIO EM INGLÊS COM MÚSICA > LEARN ENGLISH VOCABULARY WITH MUSIC**

Portanto, é muito útil ouvir música para aprender vocabulário, memorizar fatos ou ler. Essa prática ajuda os alunos a ficarem alertas enquanto lêem ou trabalham em projetos.

Therefore, it's very useful to listen to music in order to learn vocabulary, memorizing facts or reading. This practice helps students to stay alert while reading or working on projects.

### **A MÚSICA TEM O PODER DE... > MUSIC HAS THE POWER TO...**

- De equilibrar os dois lados do cérebro: os hemisférios direito e esquerdo... > To balance both sides of the brain: the right and the left hemispheres.
- De ativar a capacidade de processar informações... > To activate the ability to process information...
- De manter o foco no estudo da Língua Inglesa... > To maintain the focus on the study of the English language...
- De estabilizar a atenção plena e o foco... > To stabilize mindfulness and focus...
- De estimular concentração, foco e memorização... > To stimulate concentration, focus and memorization...
- De facilitar a memorização de palavras e frases em Inglês... > To facilitate the memorization of English words and phrases.

### **MARVELOUS!!!**

#### **# NOW, REPEAT AFTER ME!! SPEAK LOUD!!**

1. MUSIC HAS AN EXTRAORDINARY POWER.
2. THE TASK OF BALANCING BOTH SIDES OF THE BRAIN.
3. MUSIC MAINTAINS THE FOCUS AND CONCENTRATION.
4. THE LEARNING ALPHA STATE.
5. IT'S VERY USEFUL TO LISTEN TO MUSIC IN ENGLISH.

6. MUSIC TO STABILIZE MINDFULNESS AND FOCUS.

7. THE MEMORIZATION OF ENGLISH WORDS AND PHRASES.

**SO... DEAR FRIEND! I HOPE YOU ENJOYED THIS EPISODE!**

**THANK YOU SO MUCH FOR LISTENING!**

**AND I'LL SEE YOU IN OUR NEXT EPISODE!**

---